

## **Zákaz vychádzania od 24. októbra 2020 do 1. novembra 2020**

Z dôvodu nekontrolovateľného šírenia pandémie COVID-19 Vláda SR rozhodla dňa 22.10.2020 o obmedzení slobodu pohybu a pobytu

**zákazom vychádzania od 24. októbra 2020 do 1. novembra 2020  
v čase od 05.00 hod. do 01.00 hod. nasledujúceho dňa.**

### **Tento zákaz sa nevzťahuje na:**

1. cestu do a zo zamestnania a cestu na výkon podnikateľskej činnosti alebo inej obdobnej činnosti,
2. cestu v nevyhnutnom rozsahu za účelom obstarania nevyhnutných základných životných potrieb (nákup potravín, liekov a zdravotníckych prostriedkov, hygienického tovaru, kozmetiky a iného drogeriového tovaru, krmív a ďalších potrieb pre zvieratá, zabezpečenie starostlivosti o deti, zabezpečenie starostlivosti o domáce zvieratá, doplnenie pohonných hmôt) do najbližšej maloobchodnej predajne od miesta bydliska a cestu späť,
3. cestu v nevyhnutnom rozsahu za účelom kúpy novín alebo tlačovín, servisu telekomunikačných zariadení, cesty na poštu, do prevádzok poštových, bankových, poisťovacích služieb, čistiarne a práčovne, autoservisu, stanice technickej kontroly, kľúčovej služby a očnej optiky,
4. cestu za účelom obstarania nevyhnutných základných životných potrieb podľa bodu 2. pre inú osobu (susedská výpomoc) a cestu späť,
5. cestu do zdravotníckeho zariadenia za účelom neodkladného lekárskeho vyšetrenia vrátane sprevádzania blízkou osobou alebo príbuzným a cestu späť,
6. cestu na vykonanie RT-PCR testu alebo antigénového testu certifikovanému na území Európskej únie na ochorenie COVID-19 a cestu späť,
7. cestu na pohreb blízkej osoby, uzavretie manželstva, krst a cestu späť,
8. cestu za účelom starostlivosti o blízku osobu alebo príbuzného, ktorý je na takú starostlivosť odkázaný a cestu späť,
9. cestu osoby so psom alebo mačkou do 100 metrov od miesta pobytu a cestu za účelom starostlivosti o hospodárske zvieratá a cestu späť,
10. pobyt v prírode v extraviláne obce v rámci okresu, v prípade hlavného mesta Slovenskej republiky Bratislavy a Košíc v extraviláne v rámci územia mesta,
11. cestu maloletého dieťaťa do a zo zariadenia starostlivosti o deti do troch rokov veku, materskej školy a základnej školy pre žiakov prvého až štvrtého ročníka za účelom plnenia povinnej školskej dochádzky a cestu späť,
12. doprevádzanie maloletého dieťaťa do a zo zariadenia starostlivosti o deti do troch rokov veku, materskej školy a základnej školy pre žiakov prvého až štvrtého ročníka za účelom plnenia povinnej školskej dochádzky a cestu späť,
13. dojazd do bydliska do 25. októbra 2020

Ministerstvo zdravotníctva uverejnilo opatrenia vysvetlené ľudskou rečou:

# PLATNÉ PATRENIA ĽUDSKOU REČOU

## 1. SKÚS BYŤ ČO NAJVIAC DOMA

Čím viac sa nám to teraz podarí, tým kratšie budú musieť obmedzenia trvať. Na cestu do práce platí výnimka, ale ak je to možné, pracuj z domu.

## 2. MINIMALIZUJ KONTAKTY S INÝMI ĽUĎMI

Keď v rámci platných výnimiek vyjdeš z domu, skús zredukovať kontakty s inými ľuďmi na nevyhnutné minimum. Mysli na našich zdravotníkov v nemocniciach.

## 3. DÔSLEDNE DODRŽIAVAJ R-O-R

Ak už sa ocitneš medzi ľuďmi, určite nos rúško, dodržiavaj odstupyc a čo najviac si umývaj ruky (alebo dezinfikuj).

## 4. NA ANTIGÉNOVÝ TEST TREBA ÍŠŤ 2X

Antigénové testy najlepšie zachytávajú vírus až po niekoľkých dňoch od nakazenia. Jeden negatívny výsledok neznamená, že v sebe nemáš vírus. Ak budeme týždeň doma, potom sa dvakrát otestujeme, zachytíme veľké množstvo vírusu v krajine.

## 5. NEHĽADAJME DIERY V PRAVIDLÁCH

Neexistuje pravidlo alebo výnimka pre každú životnú situáciu. Skúsme nehľadať diery v pravidlách. Polícia bude riešiť prešlapy individuálne, ale cieľom nie je silou mocou rozdávať pokuty, ale zastaviť šírenie vírusu.

## 6. IDEÁLNY ČAS NA FILMY, KNIHY A VZDELÁVANIE!

Teraz je ten čas, kedy sa môžeme vrhnúť na odložené upratovanie v domácnosti! A potom sa odmeniť a dobehnúť zameškané pri knihách, filmoch alebo v učení sa nových vecí. Napiš nám do komentára tip na dobrý film alebo online kurz!



MINISTERSTVO  
ZDRAVOTNÍCTVA  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY