

Lučivjanske novinky

udalosti zo života obce



Ročník: 3 Číslo: 1 / 2016 noviny sa vydávajú 2x ročne

Dátum vydania: 1. 7. 2016 nepredajné

Prázdniny

Sú prázdniny. Deti sa tešia a my rodičia máme o starosť navyše - kam s deťmi? Ako ich dva mesiace „zabaviť a zvládnuť?“ Nie každý má to šťastie, že má starých rodičov, ktorí sú ešte čiperní a zvládnu naše ratolesti. V robote si človek tiež nemôže vybrať dva mesiace prázdnin. Tak vymýšľame a hútame ako sprijemniť tie dva mesiace, aby sa naše detúrence nenudili, aby využili prázdniny efektívne, rozvíjali svoju osobnosť či zdokonaľovali sa v jazyku alebo inej veľmi prospešnej aktivite hlavne, aby sa NENUDILI.

Hoci nepochopím, ako sa môže niekto nudiť. Moje prázdniny boli veľmi, ale veľmi efektívne a zdokonaľujúce. Žiadna nuda, to mi verte!!!! Mali sme to šťastie, že babka s dedkom boli na dôchodku. Tak nás vyfasovali na prázdniny, zatiaľ čo naši pracovali. Babka bola klasická babka a dedko klasický dedko. Žiadne módne výstrelky ani moderný účes - proste babka s dedkom. Dom mali na konci dediny pri potoku. Vodu v dome nemali a tak v rámci rannej rozčvičky sme nosili vodu na káricku vo vedrách zo susedovej studne. Z potôčika pred domom sa nosila voda na polievanie záhradky a pre kravu, zajace, holuby a sliepky. Babka nám varila pockivo halušky skoro každý deň. Vynikajúce s domácou smotanou a a hrnčekom podojeného mlieka. Každé ráno sa nás spýtala, čo má navariť na obed a naša odpoveď bola jednoznačná - halušky! Čo mala s nami robiť? Postavila sa k rozhorúčenej peci a halušky ručne nasádzala do hrnca. Nebolo lepšej dobroty!!! Žiadne cheesbure a hambure, dokonca ani „činu“ sme nepoznali.

Ospravedlnenie

V minulom čísle našich novín v rubrike naši rodáci - osobnosti sme uviedli nesprávne meno pána Nemca. Jeho krstné meno je **J Á N**.

Touto cestou sa mu ospravedľujeme.



Po dobrom obede a hrnčeku teplého čerstvo podojeného mlieka nastala siesta. Každý drial, oddychoval, alebo sme si niečo písali alebo čítali. Nemali sme žiadne hracie konzoly, tablety, PC a neviem čo všetko je teraz trendy v tejto oblasti. Ale spoločenských hier sme mali dostatok. Popoludní sme znova ožili. Spolu s deťmi z neďalekej bytovky sme sa chodili kúpať do potoka. Z kameňov sme si urobili hať a aquapark bol na svete. Kým sme nemali pery fialové, z vody nás nik nedostal. Na lúke sme si rozprestrelí deky a hrali karty. Niekedy sme sa hrali s dievčatami na obchod. Z nás menších boli mamy a kočíkovali sme deti a tie staršie mali obchod a predávali nám tovar. Kôra z dreva bolo mäso, tráva zelenina a podobne. Fantázii sa medze nekládli. Pamätám si, ako nám starší zorganizovali súťaž. Mali sme rôzne stano- višťa s úlohami, na papier nám napísali získané body. Na záver sme dostali papierové medaile. Skákali sme gumu, škôlku, hrali sa „Kto chce prejsť cez Červené more, musí mať takú a takú farbu Bez hanby sme ako 12-ročné slečny kočíkovali naše bábiky a neriešili články „Tenkrát poprvé v BRAVO“. Jednoducho sme si tie prázdniny užívali lietaním po vonku a slovo NUDA sme veru nepoznali.

V pionierskom tábore som bola trikrát. Prvýkrát prišiel otec domov s papierom, že idem do tábora. Veľmi som sa tešila. Nebo- lo to ani ďaleko od nás. Druhýkrát sme už išli spolu s bratom. Opäť na to isté miesto. Nevadí, veď bolo tam super. Keď otec prišiel s papierom domov aj tretíkrát a miesto po- bytu bolo to isté, mal určité obavy, ale mne

to nevadilo. Tábor nemal chybu! Bola som tam trikrát a prežila som to. Absolvovali sme krásne túry v Slovenskom raji, navštívili sme Vysoké Tatry, jaskyne, Spišský hrad... prežili sme úžasné prázdniny plné ozajstných zážitkov, kamarátske a dobrodružstiev.

Dnešné deti majú hračky, o akých sa nám ani nesnívalo, ale hrať sa nevedia. Majú te- lefony, smartfony, ale nevedia medzi sebou komunikovať. Naše detstvo bolo na tech- nické vymoženosti chudobné, ale na druhej strane bolo veľmi bohaté, čo sa zážitkov týka a naša fantázia pracovala na plné obrátky a zážitky sa nám núkali ako na striebornom podnose. Stačilo nám málo a vedeli sme sa zahrať. Dnes chodíme k moru a do destinácií tisíce kilometrov vzdialených, ale že máme za kopcom vzácny hrad, či inú pamiatku často ani nevieme. Jeme dobroty všetkých kuchýň sveta, ale ako chuť pockivého chlieb s maslom sme zabudli. Čo tak ukázať našim deťom ako sme prežívali prázdniny my? As- poň na pár dní, nech uvidia, že život funguje aj bez televízie s 999 televíznymi kanálmi, že bez telefónu či facebooku sa dá porozprávať s kamarátmi. Ukázať im, že niekedy stačí ísť do lesa na prechádzku alebo prenocovať v horárni a človek prežije toľko zábavy ako v najlepšom resorte pri mori, že opečená špekáčka či chlieb nad pahrebou má svoju nezameniteľnú chuť, že na večerné do- brodružstvo s baterkou v ruke a plachtou na hlave nezabudnú do konca svojho života. Milí priatelia, prajem Vám spokojné prežitie letných prázdnin. Nech sú plné nových po- zitívnych zážitkov. (r.r.)

BOĽAVÝ CHRBT

Každý z nás sa aspoň raz za život stretne s menšou alebo intenzívnejšou bolesťou chrbta. Mnohí majú chronické bolesti, prípadne operácie chrbtice už za sebou. Prečo chrbát bolí? Príčin je veľa:

- **preťaženie** – po namáhavej práci, náročnom športovom výkone, pri dlhom státi a sedení, v zamestnaní pri stereotypných polohách, nosenie ťažkých ruksakov
- **prechladenie** – spotení v klíme, prievane, studenom vetre
- **vrodené choroby** – skolióza, hyperkyfóza, Morbus Bechterev
- **stres**
- **genetická predispozícia**
- **úrazy a havárie**
- **opotrebovanie stavcov a medzistavcových platničiek nesprávnym držaním tela** – následkom sú protrúzie, hernie diskov, výrastky
- **choroby kostí a svalového aparátu** – osteoporóza, hypotónia svalov, hypermobilita, oslabenie brušných svalov, plochnozie, coxartróza
- **chyby vo vývoji dieťaťa** – nelezanie po štyroch, predčasné posadzovanie a postavenie, chôdza v chodítku, záťažové tréningy, rýchly rast
- **nesprávna obuv** – vysoké opätky
- **nosenie tašky na pleci**
- **jednostranne záťažové športy** – tenis, basketbal, volejbal
- **dlhotrvajúci kašeľ a problémy s dýchaním** – spôsobia napätie a bolesť v krčnej chrbtici

Keď sa pozrieme na chrbticu, je ako stavebnica lego, kocky uložené na sebe. Ak sa pokazí jedna kocka, ovplyvní to všetky ostatné. Nesprávnymi pohybovými návykmi si denne vytvárame napätie, poškodenie a opotrebovanie častí chrbtice. Pri nesprávnom sedení môžeme zatažiť chrbát až o 80 % viac ako v stojí! A pri častom dvíhaní ťažkých predmetov nesprávnym spôsobom sa záťaž vyšplhá až na 275 %! Podľa eHETA (Inštitút pre zdravotnú ekonomiku) problémy pohybového systému a najmä chrbtice trápia 120 miliónov ľudí v Európskej únii. Pritom prevencia je minimálna alebo takmer žiadna. Namiesto zbavenia sa zlozvykov, pravidelného cvičenia a pohybu, už len liečime bolesť, vystreľovanie bolesti do hlavy, rúk a nôh, trpnutie končatín, „seknutie“. Siahame po liekoch proti bolesti, namiesto dôležitých vitamínov D, B1, B6, B12 a magnézia. Vysedávame pred televízorom v nesprávnych polohách, pritom stačí podľa ortopédov 20 minút denne posediť si na fit lopte. Vyskočenú platničku chceme vyliečiť thajskou masážou, pričom by sme tomu mohli predísť plávaním. Alebo ignorujeme bolesti krížov a po čase nás začnú aj bolieť kolená, bedrá alebo krčná chrbtica.

Takže čo robiť, aby sme predchádzali bolestiam chrbtice? Keďže príčin je veľa, neexistuje jeden liek. Pre komplikovaný aparát chrbtice sú najúčinnější jednoduché tipy a cviky:

- naučte sa líhať a vstávať z podložky bokom, nie kolmo
- namiesto predkláňania sa, klaknúť si na koleno a v tejto polohe dvíhať ťažké predmety
- naučte sa plávať znak – ideálny pohyb pre chrbticu
- ak dlho sedíte, spravte si každú hodinu krátku pauzu, postavte sa a poprechádzajte
- ak ste celý deň ťažko fyzicky pracovali, dožičte si ďalší deň oddych, plávanie alebo masáž
- neignorujte prvé bolesti a poraďte sa s ortopédom, fyzioterapeutom, neurológom
- ak nemôžete plávať, skúste nordic walking (technická chôdza s paličkami), fit loptu (obr.č.2) alebo SM systém (cvičenie so špeciálnymi lanami – obr.č.3)
- dávajte pozor na prechladenie krčnej a krížovej oblasti pri dlhšom sedení voľte polohy pravých uhlov (obr.č.1) cvičte ráno tri jednoduché cviky, ktoré zaberú len 10 minút:
 1. v ľahu na chrbte s pokrčenými kolenami zatlačíme výdychom celý chrbát do podložky, tým sa na aktivujú svaly panvy a brucha a uvoľníme napätie v chrbte
 2. v rovnakej polohe dvíhame panvu nad podložku a výdychom ju stavec po stavci pomaly ukladáme späť na podložku
 3. v rovnakej polohe výdychom tlačíme do podložky obe ramená, vytiahneme tým skrátene úpony ramien a uvoľníme krčnú chrbticu

ZDRAVOTNÉ OKIENKO



obr.č.1

➤ ak neoblubujete cvičenie, doprajte si pokojnú prechádzku, nie však po asfalte, ale po mäkkom teréne, našlapujte cez päty

Uvedomte si, že prevencia je vždy lacnejšia a menej bolestivá ako samotná liečba. Snažte sa o svoj chrbát starať a naučte to aj svoje deti. Nezáleží akú formu prevencie si vyberiete, hlavne musí byť pravidelná a majte z nej radosť.



obr.č.3



obr.č.2

POŠTOVÉ DORUČOVANIE

Asi väčšina z nás zaregistrovala, že sa v našej obci zmenila poštová doručovateľka a s jej príchodom sa stalo, že zásielky neboli doručené správne. Nie vždy si uvedomujeme, že doručovateľovi prácu nijako neuľahčujeme. Tu sú najčastejšie problémy a chyby nás, prijímateľov, ktoré sťažujú doručenie zásielok:

- chýbajúce súpisné a orientačné čísla domov
- chýbajúce mená na schránkach
- chýbajúce novozavedené názvy ulíc, naše kompletne adresy treba oznámiť banke, poisťovni, obchodom,...
- nekompatibilita adresy s občianskym preukazom – po zavedení názvov ulíc je potrebné aktualizovať zmeny v občianskom preukaze
- zabezpečiť ľahký prístup poštára k domovej schránke
- označiť domové listové schránky
- dbať na uzamykateľnosť schránky
- ak býva viacero ľudí v jednom dome, je potrebné na domovú schránku uviesť všetky mená
- zabezpečiť psov a domáce zvieratá v čase roznášania zásielok



Ak sa napriek tomu stane chyba pri doručení zásielok, prípadne je pošta viackrát doručená nesprávne, treba sa obrátiť na vedúcu pošty, kontaktovať hlavnú poštu vo Svite.



správne označenie poštovej schránky

Práce v obci



pred



po

úprava potoka



sadové úpravy pred budovou OU



nový chodník pred budovou OU



dokončený chodník a výsadba na cintoríne

ZO ZASADNUTÍ OBECNÉHO ZASTUPITELSTVA V LUČIVNĚ

Marec 2016

Na prerokovanie sa dostal návrh Plán hospodárskeho a sociálneho rozvoja, ktorého spracovateľom je PhDr. Andrea Hagovská. Je to strategický dokument, spracovaný za účelom riešenia súčasných závažných ekonomických a sociálnych problémov, podporu cestovného ruchu, cyklotrasy. Plán podľa návrhu bol zverejnený na internetovej stránke obce Lučivná, občania k nemu mohli podávať svoje návrhy a pripomienky. Schvaľovaný bol aj záverečný účet Obce Lučivná s kladným výsledkom hospodárenie cca 3300 eur.

Jún 2016

Na zasadnutí bolo schválené VZN o nakladaní s odpadmi, kde boli stanovené podmienky zberu, separovania, odvozu komunálneho odpadu a vytriedených zložiek (sklo, plasty, papier). Poslanci sa zaoberali žiadosťou Ing. Kečku o zmenu územného plánu v časti pri „Háji“ na výstavbu rodinného domu, ktorú schválili. Opätovne bola prerokovávaná sťažnosť obyvateľov na hlučnosť v prevádzke hotela Lučivná. Nakoľko sa rokovania nezúčastnili všetci občania ani majiteľ prevádzky, bol tento bod presunutý na ďalšie zasadnutie obecného zastupiteľstva.



Zo života v našej základnej škole s materskou školou

Pár slov na úvod...

Základná škola s materskou školou v Lučivnej má dlhoročnú tradíciu. Odchovala už niekoľko pokolení obyvateľov obce, väčšina z Vás v nej „drala školské lavice“ a určite Vás k nej viažu aj pekné spomienky.

Škola s malým počtom žiakov prvého stupňa, ako je táto naša, má svoje výhody. Všetci sa vzájomne poznáme. Školský život sa preto podobá viac na život jednej veľkej rodiny.

V malej škole sa žiak nestratí ani neschová. Nízky počet žiakov je výhodou pre individuálny prístup ku každému dieťaťu. Môžeme sa tak venovať každému osobitne, podľa jeho potrieb. U nás neexistuje anonymita. Všetci o všetkom vedia, problémy sa hneď riešia. Snažíme sa žiakov naučiť chápať učenie ako vlastný osobnostný rast a prispievať k nemu svojou maximálnou snahou.

Existencia našej školy rieši problémy detí prvého stupňa so stresmi z nového prostredia, keďže väčšina z nich už v tejto budove absolvovala predprimárne vzdelávanie - materskú školu. Poznajú všetkých zamestnancov školy, priestory budovy školy, majú tu svojich kamarátov. Odbúrava sa stres zo skorého vstávania a dochádzania do okolitých škôl. Škola je v mieste bydliska detí, čo umožňuje bližší kontakt žiakov so životom v obci, jej obyvateľmi, ľudovými tradíciami, čím sa existencia školy podpisuje pod prehlbovanie vzťahu detí k rodnému domovu.

Zlúčenie starších detí s mladšími do jednej triedy má veľký význam pre rozvíjanie sociálnych vzťahov, empatického cítenia a prosociálneho správania.

Spájanie ročníkov v jednej triede vedie automaticky k preferovaniu využívania alternatívnych foriem výučby. Žiaci našej školy pracujú často v skupinách, využívame projektové vyučovanie, integrovanie a prepájanie učiva jednotlivých predmetov je neodmysliteľnou súčasťou výučby v triede so spojenými ročníkmi. Súčasťou vyučovacieho procesu sú metódy dramatizácie, voľného rozhovoru, ranné komunikatívne kruhy, prezentácie prác žiakov. Veľkou výhodou našej školy je umiestnenie interaktívnych tabulí v každej triede, ktoré pravidelne využívame na spiestrenie a zefektívnenie vyučovacieho procesu. Máme zriadenú učebňu IKT, do ktorej majú žiaci každodenne prístup, čo pri školách s veľkým počtom žiakov nie je mysliteľné.

Aj vzťah škola – zriaďovateľ je veľmi blízky. Obec sa snaží svojej škole čo najviac pomáhať a škola sa snaží zabezpečiť pomoc a spoluprácu pri organizácii či už kultúrnych, spoločenských, alebo športových podujatí.

Preto by som rada touto cestou apelovala na rodičov budúcich školákov, aby sa pri zvažovaní, kam zapísať svoje dieťa do školy, chvíľu zamysleli, zvažili všetky pre a proti a rozhodli podľa najlepšieho vedomia a svedomia, čo bude pre jeho dieťa najlepšie. Lebo, dieťa je klenot, ktorý si zaslúži prvotriedneho majstra a umelca, ktorý svojou trpezlivou prácou vybrúsi z neho klenot zdobiaci ľudstvo.



Deň narcisov v Lučivnej

Deň narcisov je jedinečná verejno-prospešná zbierka Ligy proti rakovine a tento rok sa konala už po 20. krát. 15. 4. 2016 ulice našej obce zaplavili žlté narcisy. Každý, kto si narcis pripol na svoj odev, vyjadril týmto gestom podporu a spolupatričnosť s tými, ktorí bojujú s rakovinou. Vhodným dobrovoľným príspevkom do pokladničky dobrovoľníkov Dňa narcisov sme zároveň pomohli naakumulovať finančné prostriedky na konkrétnu praktickú pomoc onkologickým pacientom a ich rodinám na celom Slovensku. V našej obci a vo Svite sa nám podarilo vyzbierať 413 eur. Touto cestou chceme úprimne poďakovať všetkým, ktorí prispeli počas Dňa narcisov pre tých, ktorí prekonávajú náročné obdobie.



Jarné tvorivé dielne

Jar sa začala nielen dátumom v kalendári, ale aj teplejším ovzduším. Po zime sa do príbytkov vracia svieže ročné obdobie povestným jarným upratovaním, ale aj dekoráciou, ktorá pripomína teplejšie dni a je aj predzvesťou prvých jarných sviatkov - Veľkej noci. Na Kvetnú nedeľu 20. 3. 2016 sa v budove Základnej a materskej školy uskutočnila výstava pod názvom „Jarné inšpirácie“. Aj naši žiaci svojimi výrobkami prispeli ku skrášleniu školy a vytvoreniu nezabudnuteľnej jarnej atmosféry. Touto cestou sa chceme poďakovať všetkým organizátorom a vystavovateľom, ktorí si našli čas a chuť sa podeliť o svoje výrobky, ktoré boli pre mnohých inšpiráciou.



Škola priateľská k deťom

V školskom roku 2015/2016 sa naša škola zapojila do programu Škola priateľská k deťom. Program je súčasťou medzinárodného programu UNICEF. Cieľom programu je vytvoriť v školách také prostredie, v ktorom sa každé dieťa cíti bezpečne, dobre, sebaisto a do ktorého chodí s radosťou. Dňa 25. 2. 2016 našu školu navštívila Junior ambasádorka pre UNICEF Jana Šikorská, ktorá zorganizovala interaktívny workshop na tému súvisiacu s právami dieťaťa. Práva dieťaťa sú v centre záujmu programu, kľúčové sú participácia, rešpekt, zodpovednosť. Škola priateľská k deťom nielen učí o právach dieťaťa, ale nimi aj žije.

Mgr. Stanislava Otčenášová, riaditeľka ZŠ a MŠ

Mám básničku na jazyčku

Pod týmto názvom sa konala recitačná súťaž v našej materskej škole a to, že jazyčky detí sú neúnavné, o tom sa my dospelí presvedčame každý deň. V spolupráci s rodičmi sme pripravili 4.3.2016 súťažné dopoludnie, kde sa deti prezentovali recitáciami svojich obľúbených básní. Každý sa snažil podať čo najlepší výkon, za čo si aj navzájom pekne zatlieskali. Najlepší recitátori boli odmenení diplomom a cenou a všetky deti si za svoju básničku zaslúžili sladkú odmenu. A keďže marec je mesiacom knihy a knihy si deti často listujú a prezerajú, zúčastnili sme sa aj návštevy knižnice v Lučivnej a Štrbe. Zámerom týchto exkurzií bolo objavovať literárne bohatstvo ľudovej slovesnosti, pestovať vzťah ku knihe, chápať základné vlastnosti mravnosti i rozvíjať citový život detí literatúrou. Deti si mohli poprezeráť knihy, dozvedeli sa, na čo knižnice slúžia i to, že o knihy sa musíme starať a koľko múdrosti je v nich. V našej materskej škole majú knihy a rozprávky neodmysliteľné miesto. Ved' „Rozprávky by mali deti vzdelávať a vychovávať, a preto je v každej jednej z nich ukryté nejedno poslanstvo alebo múdrosť“.

Libuša Mravová



VZORNE NÁS REPREZENTUJÚ

Tento školský rok sa niesol v úspechoch našich školopovinných detí. Tanečný odbor Súkromnej umeleckej školy Fantázia vo Svite mal mimoriadne úspešné choreografie, nielen na domácich, ale aj medzinárodných súťažiach. Medzi tancujúcimi sú aj dievčatá z Lučivnej. V tanečnom pásme Mačiatka na streche tancuje Sofia Ruttkayová, v pásme Letecký sen Lenka Lukáčová, Simona Mlynská a Kristínka Papcunová a v pásme Nočná mora úspešne reprezentujú Laura Ruttkayová a Silvia Kurčinková. Medzi tanečníkmi Fantázie nájdeme aj Stelu Šuligovú a literárno-dramatický odbor navštevuje a reprezentuje Lesanka Stavná z Kúpeľov Lučivná.

A tu sú výsledky súťaží: **DEŇ TANCA Svít:** všetky tri pásma Zlaté s postupom na celoslovenské kolo

DEŇ TANCA Žiar nad Hronom:

všetky tri pásma 1.miesto

PRE-DE-TA Košice:

Nočná mora - 1.miesto

Letecký sen - 2.miesto

AFC DANCE CUP Bardejov:

Mačiatka na streche - 1.miesto

Letecký sen - 3.miesto

Nočná mora - 1.miesto

EUROPEAN MODERN DANCE

CHAMPIONSHIP 2016 Budapešť:

Nočná mora - 1.miesto

Dievčatám blahoželáme a prajeme veľa ďalších víťazných pohárov.





Ing. Imrich VILČKO

Ing. Imrich Vilčko sa narodil na neďalekom Spiši pri meste Gelnica. Po ukončení ZDŠ pokračoval v štúdiu na SPŠ-chemickej vo Svite a potom na SVŠT chemicko - technologickej fakulte. Vždy ho to lákalo spať pod Tatry, kde sa aj vrátil učiť na Strednú

priemyselnú školu chemickú, ktorú pred piatimi rokmi absolvoval. Býval vo Svite a keď aj manželka začala pracovať v Lučivnej, presťahovali sa do Lučivnej, neskôr už do svojho rodinného domu.

Roky ubiehali až prišiel čas dôchodku a v deň jeho dovŕšenia učiteľstvo zanechal. Nastalo obdobie, kedy začal premýšľať ako vyplniť voľné dni. Zanechal doterajšie svoje

aktivity pre menší kontakt s ľuďmi. Začal sa venovať zberu poštových známok, známok telefónnych kariet, starých žehličiek, mincí a bankoviek, zvoncov, čínskych kalendárov, písaním rodinnej kroniky. No aj v pokročilom veku chcel zostať aktívny. V lete je to jednoduchšie lebo všetok čas venuje záhradke, len aby bolo viac fyzických síl. No kládol si otázku: Ale čo počas dlhých



zimných večerach? Dostal myšlienku pracovať s drevom – vyrezávať. Tak ako samouk začal s postavami starcov, betlehemcami, starými vozmí, gazdovským dvorom, mníchov, ale podaril sa aj erb našej obce. Bolo to pre neho niečo nové, pričom nemal možnosť odkukať, naučiť sa, lebo v dedine v súčasnosti starší sa nevenujú takýmto činnostiam. Mladší ešte nemajú čas, resp. pri dreve a dláte dlho nevydržia. Pracuje prevažne s lipovým drevom, ktorého je v našom okolí pomenej, a potom jelša, breza či vŕba. Pracovným nástrojom je ostrý nožík a dláto. Často sa ho ľudia z okolia pýtajú načo mu to bude? Okrem dobrého pocitu a potešenia na duši chce, aby po ňom ostalo niečo čo poteší aj budúce generácie.

RYBY, RYBKY, RYBYČKY... Ing. Marek JACKANIČ

Už na jarnej (veľkonočnej) výstave ručných prác v škole ste mohli vidieť expozíciu akváriových rybičiek, ktorú prezentoval Marek Jackanič z Lučivnej. Marek má 30 rokov, pracuje v Kežmarku a svojej záľube - rybičkám sa venuje od detstva, takmer 20 rokov.

Postupom času a väčšími možnosťami pri chove, pestovaní, množení týchto rybičiek sa Marek zúčastňuje výstav a veľtrhov.

V tomto odbore sa Marek stále vzdeláva, skúša a kupuje si ryby na chov aj zo vzdialených, exotických častí sveta.

Rád poradí a usmerní novo začínajúcich chovateľov a nadšencov tohto koníčka. My sme ho požiadali o pár rád, alebo návodov, ako s chovom rybičiek v akváriách začať.....

Ako si založiť akvárium

Pri zariaďovaní akvária a výbere rybičiek by sme mali prihliadať na niekoľko faktorov

Umiestnenie a veľkosť akvária: Pokiaľ chceme zariadiť akvárium, musíme vedieť kam ho chceme umiestniť. Vhodné je aby sa k akváriu dalo dostať z troch strán, umiestnené by nemalo byť na mieste kam dopadá slnečné svetlo a to z dôvodu aby sa neprehrievalo akvárium a nemnožil riasy. Akvárium umiestňujeme do výšky vhodnej na pozorovanie, čiže v izbách kde sa sedí zhruba 50cm vysoko prípadne viac. Optimálna veľkosť na začiatok je 100-200 litrov, kde sú už menšie výkyvy zanedbateľné. Všeobecné pravidlo je že čím väčšie akvárium, tým sa ľahšie v ňom udržiava biologická rovnováha.

Voda je dôležitý faktor ktorý značne ovplyvňuje aké akvárium si chceme založiť. V našej obci máme veľmi mäkkú vodu /podľa PVPS 1,35dGH/ čo umožňuje chovať a odchováť široké spektrum rýb, aj tých náročnejších avšak v istých prípadoch je nutné vodu upraviť. Napríklad ak chceme mať rastlinné akvárium holandského typu je vhodné upraviť tvrdosť vody na 5-10dGH a to z dôvodu že pod touto hranicou nie je stabilné pH vody pri dávkovaní CO₂. Pre väčšinu dostupných rýb postačuje teplota 23-25°C.

Filtrácia akvária zabezpečuje mechanickú a biologickú funkciu, nasávajú sa do nej odpadové látky, ktoré spracúvajú baktérie a rozkladajú ich na prijateľnú formu živín, ktoré spotrebujú rastliny. Na trhu sú rôzne filtre, vzduchové, elektrické vnútorné a externé. Výber záleží na druhu akvária a osadenstva. Výtok vody filtra má byť prijateľný aby nestrhával ryby a dekoráciu.

Osvetlenie volíme podľa druhu a výšky akvária. Tak ako v prípade filtrácie aj u svetidiel máme veľa možností na výber. Na trhu sú trubicové, LED a výbojkové osvetlenia. Pre bežné akvárium postačí výkon 0,3-0,5W/liter.

Na dno možno použiť piesky, štrky alebo substrát. Pre biotopové akvária a akvária s ryjúcimi rybami volíme štrk alebo piesok. Ten by nemal byť vápenitý ktorý zvyšuje tvrdosť a pH vody. Výnimkou sú nádrže s rybami z východoafrických jazier prípadne morské akvária. To či je piesok a dekorácia vápenného pôvodu možno zistiť ak naň pokvapkáme octom, a pri reakcii šumí. Pokiaľ chceme pestovať rastlinky, je vhodnejšie použiť na to určené substráty ktoré nešpinia vodu a obsahujú potrebné živiny pre rastliny.

Instantné ryby

Kaprozubky, halančici alebo štukovce, sú skupinou rýb, ktorá okrem svojho sfarbenia a tvaru tela, je zaujímavá hlavne spôsobom života. Ryby sa vyskytujú v Afrike, južnej Európe, Ázii, Južnej a Severnej Amerike kde obývajú rôzne mláčky, jazierka a tône. Okrem potreby živej resp. mrazenej potravy a špecifických podmienok na rozmnoženie je táto skupina rýb nenáročná na veľkosť akvária, kvalitu a teplotu vody. Najmenšie možno chovať už v 20litrových akváriách. Podľa spôsobu rozmnožovania sa delia na:



Anuálne: Sú najvýraznejšou skupinou, ktorá žije spravidla do jedného roka, nanajvýš jeden a pol roka. Ich život je spätý s obdobím sucha a dažďa, kedy musia byť schopné narásť a rozmnožiť sa kým nevyschnú ich „mláka“ aby zabezpečili pokračovanie svojho druhu. Ryby sa vyťierajú do substrátu a ikry musia prejsť suchou periódou ktorá môže byť 2 týždne až 9 mesiacov podľa druhu. Vďaka tejto schopnosti je možné si vymieňať tieto ryby naprieč celou zemegoulou. S prvým výdatným dažďom sa z týchto ikier začnú liahnuť nové rybičky. Preto sa im aj vraví instantné ryby.

Neanuálne: Patria tu druhy, ktoré obývajú miesta ktoré nevysychajú. Svoje ikry kladú do spleti rastlín kde po zhruba mesiaci dochádza k liahnutiu z ikier. Život týchto rýb je spravidla dlhší než pri anuálnych.

Semianuálne: je skupina rýb ktoré sa dokážu viesť anuálne ale aj neanuálne spôsob života. pozn. kolekciu týchto rýb bolo možné vidieť na výstave.



NAŠI RODÁCI - OSOBNOSTI

Lučivná – miesto, kam sa rád vraciam

Narodil som sa – pochopiteľne – v Lučivnej, 10. augusta vojnového roku 1943. Po skončení základnej školy študoval som hru na akordeón na Konzervatóriu v Košiciach a po jeho absolvovaní v roku 1962 hudobnú vedu na Filozofickej fakulte Univerzity Komenského v Bratislave. Už počas štúdií som publikoval odborné články v denníkoch Pravda a Smena. Mojim prvým pôsobiskom bol v roku 1967 Československý rozhlas, kde som pracoval ako hudobný redaktor, odkiaľ som v roku 1968 prešiel do denníka Smena na oddelenie kultúry. Odvtedy som publikoval okrem Smeny aj v odbornom časopise Hudební rozhledy, neskôr v Hudobnom živote, Práci, Novom slove, v rozhlasoch I a v televízii, kde som mal svoje relácie. Vychádzali mi články I v zahraničí (Poľsko),

Od roku 1975 som pracoval ako vedúci odboru vtedajšieho Mestského domu kultúry a osvetu, kde som mal zverenú starostlivosť o profesionálny hudobný život v Bratislave. Tu som založil pravidelné výchovné koncerty pre študujúcu a učňovskú mládež, organové a symfonické koncerty. V roku 1976 sa podľa môjho návrhu začal letný festival Kultúrne leto, prvé vo vtedajšom Československu, a bez prestávky trvá podľa mojej koncepcie 41 rokov. V rámci neho sa konali aj významné medzinárodné festivaly Dni organovej hudby a Dni gitrovej hudby. Neskôr som zakladal aj festival Slovenské historické organy a niektoré ďalšie. Spoluzakladal a niekoľko rokov som viedol ako predseda Prípravného výboru súťaž detí v interpretácii ľudových piesní Slávik Slovenska – garantom je do súčasnosti Peter Dvorský - s ktorou dosiaľ spolupracujem ako spoluorganizátor, odborný poradca a poradca. Niekoľko rokov som pracoval ako člen a

vedúci tlačových stredísk festivalov Bratislavská lýra, Bratislavské hudobné slávnosti, Folklórny festival Východná, festival Zlatá ruža v Detve a na ďalších.

Od samých začiatkov profesionálnej práce v oblasti kultúry som sa venoval realizácii kultúrnych podujatí regionálneho i celoslovenského, resp. medzinárodného významu. Počas svojej novinárskej pôsobnosti propagoval a hodnotil som rôzne podujatia, podporujúce rozvoj estetického čítania a kultúrneho povedomia, čo predstavuje vyše dvetisíc novinových článkov, hudobných kritik, reportáží, a iných druhov publicistiky. Pomáhal som najmä mladým umelcom pri vstupe do aktívneho života, renomovaným v ich pôsobnosti. Pôbil som v rokoch 2010 – 2012 aj vo vedení opery SND s jej vtedajším riaditeľom Petrom Dvorským. Som autorom dvoch publikácií o speváckom zbore Lúčnice, s ktorým som absolvoval viacero zahraničných i domácich zájazdov.

V rokoch 2003 – 2007 som pôbil najprv ako vedúci oddelenia sociálneho a kultúry Miestneho úradu Bratislava Staré Mesto a neskôr ako riaditeľ Staromestského kultúrneho strediska v Bratislave. Tu som založil cykly besied nazvané Staromestský salón, neskôr Salón u Liszta a Večery národov konané v Univerzitnej knižnici, ktoré aj moderujem; okrem nich to boli aj besedy v Slovenskom národnom múzeu.

Prostredníctvom nich predstavujem a pripomínam významné osobnosti, ktoré sa zaslúžili o rozvoj a podporu Slovenska doma i v zahraničí. Dosiaľ sa uskutočnilo viac ako sto večerov, na ktorých som predstavil takmer 300 osobností. Okrem

besied často moderujem rôzne podujatia, najmä vernisáže, uvádzania kníh (prezidenta R. Schustera, výtvarníka M. Stana, spisovateľa A. Hykische a ďalších). Aktívne pôsobím aj ako tajomník celoslovenského Spolku hudobného folklóru.

Stále sa venujem publicistickej činnosti, organizujem kultúrne a spoločenské podujatia.

Žijem a pracujem v Bratislave od roku 1962, teda takmer 54 rokov. Napriek tomu, že som mal šťastie spoznať viacero krajín sveta, Lučivná je stále jedným z mojich najmilších miest kam sa rád vraciam, som hrdý, že pochádzam práve z tejto pôvabnej dediny so zaujímavou históriou a verím, že aj budúcnosťou. Je potešiteľné, že obec sa v uplynulých rokoch vynovila, skultivovala, má kvalitné cesty, osvetlenie, veľmi dobré podmienky na zimné športy, turisticky zaujímavý priestor s hrobkami Szakmáryovcov a ich kvalitne zre-novovaný kaštieľ. Pamätám si aj na starého pána a jeho manželku, ktorí mi neraz rozprávali o svojich predkoch a minulosti Lučivnej. Dosiaľ však neviem, ako sa zrodil jej názov.

Neopakovateľný je najmä pohľad na značnú časť masívu Vysokých Tatier, na ktorý vidím z dvora rodičovského domu.

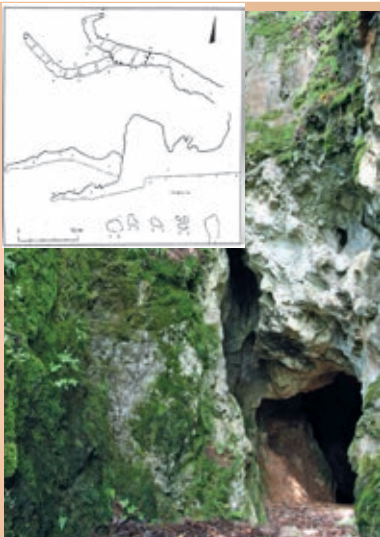
PhDr. Stanislav Bachleda



s básnikom Milanom Rúfusom a jeho manželkou

ZAÚJÍMAVOSTI LOPUŠNÁ JASKYŇA

Približne 28 m dlhá korózna jaskyňa leží juhovýchodne od obce, na východnom svahu Hory nad Lopusňou dolinou. Vo viacerých vrstvách jaskynných nánosov sa vyskytovali kosti jaskynného medveda, drobných stavovcov a dve ohniská. V obecnej kronike sa v súvislosti s touto jaskyňou uvádza, že v januárových dňoch roku 1945 v jaskyni Lopusnej doline vo svahu vrchu Švimiark sa pred nebezpečenstvom odvlečenia ustupujúcimi nemeckými vojskami v čase prechodu frontu skrývali viacerí lučivjanskí občania.



OZNAM

Obecný úrad oznamuje občanom, že majú možnosť odpad zo záhrad – pokosenú trávku, listie, poštiekované konáre (štíepkovačku je možné bezplatne si zapožičať na obecnom úrade) doniesť do dvora obecného úradu, kde sú k dispozícii označené kontajnery na tieto druhy odpadov.

Žiadame občanov, aby tento odpad nevozili na verejné priestranstvá, k potokom, ku cintorínom a nesypali ho do nádob na plasty a sklo !!!

Odpad zo záhrad môžete kedykoľvek doviest do kontajnerov v pracovné dni, ale aj cez víkend.

Ďakujeme Vám, že neznečistujete našu obec a prispievate ku kvalite vyseparovaných zložiek odpadu.

SVÄTÉ MISIE

V dňoch 21.- 28. februára 2016 sa v našej obci, vo farnosti Lučivná a Mengusovce z iniciatívy duchovného otca Alexandra Lišku uskutočnili sväté misie. Viedli ich otcovia pallotíni zo spoločnosti katolíckeho apoštolátu, ktorí sú zároveň aj rodnými bratmi – dvojčikami, P. Peter Lasota SAC a P. Leonard Lasota SAC. Tento Bohom požehnaný čas, ktorý sme mohli spoločne prežiť bol umocnený aj tým, že ľudové misie sa v našej farnosti konali po 69 rokoch.

Program svätých misií, ktorý trval celých 8 dní – od nedele do nedele, v sebe zahŕňal každodennú pravidelnú modlitbu Korunku k Božiemu milosrdenstvu, svätú omšu vo večerných hodinách, pričom každá z nich bola tematicky zameraná na konkrétnu

oblasť duchovného života. Prakticky nepretržite bola možnosť prístúpenia k sviatosti zmierenia. Po večernej svätej omši bolo stretnutie s tými, za ktorých bola táto svätá omša slúžená (v pondelok, utorok s deťmi, v sobotu s

mládežou), alebo bola vysluhovaná sviatosť zmierenia. V piatok po svätej omši sa všetci zúčastnení spoločne modlili pobožnosť Krížovej cesty, ktorá sa konala vo forme sprievodu po verejných priestranstvách obce. Súčasťou

svätých misií bolo aj spoločné obnovenie manželských sľubov a požehnanie matiek v požehnanom stave. Otcovia misionári pamätali aj na našich chorých bratov a sestry, ktorých navštívili u nich doma na lôžku. Počas celého týždňa sa veriaci zúčastňovali každodennej spoločnej modlitby svätého ruženca, ktorý sa modlili v chráme pred vyloženou Sviatosťou oltárnou. V piatok po krížovej ceste a modlitbe svätého ruženca nasledovala celonočná adorácia pred vyloženou Sviatosťou oltárnou. V sobotu okrem každodenného programu boli veriaci spolu s kňazmi spoločne na cintoríne, kde sa modlili za spásu našich zosnulých. V nedeľu, keď sväté misie vrcholili bolo v rámci svätej omše obnovenie krstných sľubov a v závere bol posvätený misijný kríž.

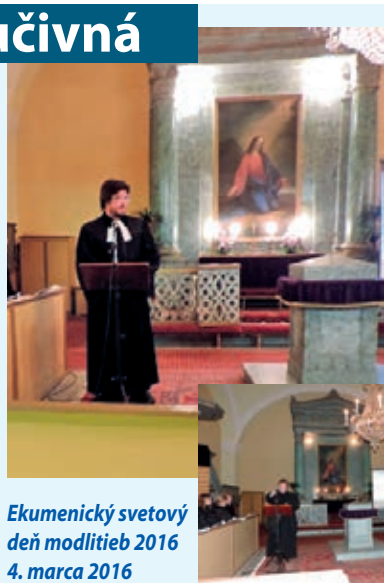


ECAV - Lučivná

Pozývam Vás na pravidelné Služby Božie v nedeľu, či na nepravidelné aktivity pre deti i dospelých počas leta. Po ňom sa stretáme najprv na Dištriktuálnom dni 4.9.2016 v Poprade a 15.9.2016 na Seniorátnom dni TAS vo Švábovcich.

V nedeľu 23. 10. 2016 o 10,00 sa uskutočnia slávnostné Služby Božie pri príležitosti 200.výročia posvätenia ev. kostola v Lučivnej. Srdečne pozývame všetkých domácich, ale aj tých, ktorí sú vzdialení.

Tibor Molnár, ev. farár



Ekumenický svetový deň modlitieb 2016
4. marca 2016
Ev. kostol Štola

MLADÉ TALENTY

K mladým talentom v našej obci patrí aj Lenka LUKÁČOVÁ.

Lenkin talent v oblasti tvorivej dramatiky a prednesu nezostal bez ocenenia. Po víťazstve na školskom, obvodnom a okresnom kole súťaže v prednese poézie a prózy Hviezdoslavov Kubín sa zúčastnila na krajskom kole súťaže, kde skončila na krásnom 3. mieste. Úspešne reprezentovala aj na 3. ročníku celoslovenského festivalu neprofesionálneho divadla a prednesu Divadelná tehlička 2016 v Dome kultúry vo Svite, kde obsadila 3. miesto.

Srdečne BLAHOŽELÁME!



Matematika učarovala Erikovi Mendošovi. Po víťazstvách na školskom a okresnom kole obsadil tretie miesto na krajskom kole.

V školskom roku 2015/2016 bol za sprisah, úspechy v matematike a športe vyhodnotený ako najlepší žiak školy na Komenckého ul. vo Svite. **Srdečne BLAHOŽELÁME!**

SÚŤAŽ - O PODTATRANSKÚ PRÚDNIČKU



V nedeľu 26. 6. 2016 na miestnom futbalovom ihrisku dobrovoľní hasiči z Lučivnej za spolupráce OV DPO Poprad uskutočnili 24. ročník súťaže mladých hasičov o Podtatranskú prúdničku za účasti šestnástich desaťčlenných družstiev a päť 5-členných tímov. Mladí hasiči vo veku 6 - 16 rokov mali možnosť predviesť pripravenosť v dvoch disciplínach - v požiarnom útoku s prekážkami a štafetovom behu na 400 m s prekážkami. Medzi dievčatami už siedmy rok po sebe zvíťazila Šuňava I. U chlapcov sa najviac darilo ZŠ Široké okr. Prešov. Medzi 5-člennými družstvami boli prvé dievčatá z Podolíncu okr. Stará Ľubovňa. Ceny najlepším i Podtatranské prúdničky dievčatám zo Šuňavy a chlapcom zo Širokého osobne odovzdal starosta obce Lučivná Stanislav Gavalier. Pohár slušnosti prevzal pre kolektív mladých hasičov z Becherova okr. Bardejov vedúci Marián Grivna. Tak ako na všetkých súťažiach mladých hasičov i tu boli odmenení najmladší účastníci cenami, ktoré venoval starosta obce Stanislav Gavalier a čestný veliteľ DHZ Lučivná Dušan Badiar. Tentoraz to boli Samuel Paločko a Daša Juhasová – obaja zo Štrby.



ROZHOVORY

SLOVENSKÝ ČERVENÝ KRÍŽ

**Theodor Heuss povedal na adresu zakladateľa Červeného kríža:
„Henry Dunant ak neovplyvnil dejiny ľudstva, tak ovplyvnil dejiny ľudskosti.
Vytvoril Červený kríž ako symbol, ktorý miliónom ľudí prináša útechu.“**

**Pán VLADIMÍR FRANK je dlhoročným podpredsedom
Územnej rady Slovenského červeného kríža v Poprade
Položili sme mu preto niekoľko otázok, týkajúcich sa činnosti
organizácie a problémov s ním súvisiacich.**

V čom spočíva práca SČK?

Jednou z veľmi dôležitých činností Červeného kríža je prevádzkovanie Domu humanity v Spišskej. Sobote pre ľudí v tiesni. Je to jediné zariadenie takéhoto typu na Slovensku. Starajú sa o chorých, nevládných, nezaopatrených ľudí, podávajú stravu, najmä obedy pre ľudí v tiesni z Popradu a okolia. Ďalšou dôležitou činnosťou je práca s mládežou, organizujú školenia a súťaže mladých zdravotníkov okresov Poprad a Kežmarok. Darcovstvo krvi je tiež náročnou a potrebnou prácou Červeného kríža. Mládežníci SČK majú aktivity zamerané na boj mladých proti drogám a HIV.

Dôležité je tiež organizovať a zúčastňovať sa na zbierkach pre ľudí napr. po prírodných katastrofách, pre ľudí v ťažkých situáciách, napríklad nedávno bola zbierka v Kauflande, kde ľudia mohli darovať časť svojho nákupu chudobným.

Ako pracuje Červený kríž v našej obci?

Bohužiaľ, z dôvodu malého počtu záujemcov o členstvo, alebo aj o účasť na za-

sadnutiach, v Lučivnej SČK nemá zastúpenie, nefunguje. No napriek tomu máme mnoho darcov krvi ktorí aktívne krv darujú. Mnohí z našich spoluobčanov sú držiteľmi Janského plakety.

Čo si pripomíname Svetovým dňom Červeného kríža?

Áno, 8.máj je svetovým dňom Červeného kríža, v Poprade sa pri tejto príležitosti odovzdávali ocenenia členom a dobrovoľníkom. Na námestí bol pre verejnosť pripravený program s možnosťou merania krvného tlaku a ukázkami poskytovania prvej pomoci.

Možno bude niekoho zaujímať dobrovoľníctvo, ako sa stať dobrovoľníkom?

Každý človek sa môže prihlásiť a pomáhať. Hlavnou náplňou je pomáhať pri živelných pohromách, pri prevýchove mládeže a pri pomoci chudobným.

Bola už Národná transfúzna jednotka v našej obci?

Mobilná odberová jednotka bola v našej obci 3x. Ideálne, aj rentabilné pre SČK je, keď sa zúčastní odberov aspoň 20 darcov. Vzhľadom na to, že dnes je už veľa možností a príležitostí darovať krv (školy, zamestnania, rôzne kampane počas roka), stále nevychádzalo našim darcom prísť darovať krv na presne stanovený termín priamo tu v obci. Preto sa odberov zúčastňovalo málo darcov, tak nateraz nebude pokračovať darovanie priamo tu v Lučivnej.

Ako funguje činnosť s deťmi a mládežou na tomto poli?

Každoročne sa organizuje súťaž pre najmenšie detičky z materských škôlok pod názvom:

„Evička nám ochorela“, kde si deti osvoja postup ako sa zachovať pri poraneniach, alebo iných úrazoch. Každoročne sa organizujú aj kurzy pre žiakov autoškôl, zamerané na poskytnutie prvej pomoci. No a ukážky rôznych druhov záchranných činností sú tiež nutnou súčasťou rôznych akcií pre verejnosť.

Červený kríž je a bude vždy potrebný, v každej dobe, či vo vojne, či po nej, alebo pri inej pohrome.

Ďakujeme za rozhovor a prajeme veľa zdravia a úspechov.

PREVENTÍVNE PROTIPOŽIARNE KONTROLY

Obecný úrad v Lučivnej oznamuje občanom, že na základe poverenia starostu obce budú v týchto dňoch kontrolné skupiny vykonávať preventívne protipožiarne kontroly všetkých nehnuteľností v obci. Príslušníci kontrolných skupín sú povinní preukázať sa pred vstupom do objektov poverením starostu obce a občianskym preukazom.

Poverení členovia DHZ: Ľubomír Knut, Ladislav Ignáčák, Ján Kapráľ, Matej Beliczka, Jozef Koky, Branislav Diabelko, Michal Skokan, Bernard Žolna, Ján Šoltis, Martin Miškovský, Peter Beliczka, Ján Zuštiak, Vladimír Kvaka.

Kontroly sa budú vykonávať v zmysle zákona č. 314/2001 Z.z. o ochrane pred požiarmi v znení neskorších predpisov. Každý vlastník alebo užívateľ nehnuteľnosti je povinný umožniť kontrolnej skupine protipožiarne



prehliadku svojej nehnuteľnosti s výnimkou obytných miestností. Pri prehliadkach sa kontroluje predovšetkým suterén domu, pivnice, povaly, garáže a ďalšie priestory s rizikom vzniku požiaru. Prehliadky slúžia predovšetkým prevencii proti vzniku požiarov a ich účelom je upozorniť majiteľov na možné riziká vzniku požiarov.

Prosíme všetkých občanov, aby vo vlastnom záujme umožnili kontrolným skupinám prehliadku vlastnej nehnuteľnosti, sami boli pri prehliadke nápomocní a rešpektovali požiadavky členov kontrolnej skupiny.

Zákon č. 314/2001 Z.z. o ochrane pred požiarmi v znení neskorších predpisov okrem iného určuje povinnosti fyzických osôb:

Obsah preventívnych protipožiarnych kontrol

(1) Preventívnymi protipožiarinými kontrolami sa preveruje dodržiavanie osobitných predpisov, a to najmä:

- a) dokumentácia ochrany pred požiarmi
- b) vykonávanie školenia a odbornej prípravy o ochrane pred požiarmi,
- c) skladovanie horľavých látok,
- d) stav prístupových ciest k rozvodným zariadeniam elektrickej energie, plynu a vody, stav

únikových ciest a ich vyznačenia,

e) vybavenie objektov hasiacimi prístrojmi a inými vecnými prostriedkami ochrany pred požiarmi,

f) umiestnenie a inštalácia tepelných, elektrických, elektrotepelných, plynových a iných spotrebičov.

(2) Súčasťou preventívnych protipožiarnych kontrol je tiež oboznamovanie vlastníkov objektov alebo iných osôb s požiadavkami na ochranu pred požiarmi a poskytovanie odbornej pomoci.

(3) Ak pri vykonávaní preventívnych protipožiarnych kontrol vzniknú pochybnosti o bezchybnom stave komínov, rozvodov elektrickej energie a plynu z hľadiska protipožiarnej bezpečnosti, kontrolná skupina navrhne, aby obec požiadala príslušné odborné orgány alebo odborne spôsobilé osoby o preverenie ich stavu.

ZO ŽIVOTA HOTELA KONČISTÁ***



Na našej internetovej stránke www.hotel-koncista.sk sme ako motto pre naše služby uviedli tento citát: „*Stresu a hlúposti je vo svete dosť. Občas si treba odpočinúť pri pekných veciach*“. Význam a hĺbka týchto slov nám v bežnom živote uniká. Každodenné starosti nás pohltili do tej miery, že život okolo seba vnímame čím ďalej tým viac v šedi-vých farbách.

Zvonenie budíka je ranným signálom pre štart do nového dňa plného povinností a stresov, ktoré na nás už netrepežlivo čakajú. My sa ako na povel rozbehneme a bežíme. Problém je v tom, že často vlastne ani nevieme za čím a prečo bežíme. A čím viac a rýchlejšie bežíme ten svoj beh tým viac sa jeden od druhého vzdalujeme.

Do Vašej pozornosti by sme preto chceli ponúknuť trochu pozitívnejší pohľad na život bezprostredne okolo nás tu v Lučivnej. Ak nebudete veľmi negatívne proti nám naladení tak sa nám snáď podarí spoločne si vychutnať aj kúsok radosti a zábavy.

Hotel Končistá **** si postupne buduje svoje postavenie na trhu. Dôraz kladieme na klientelu zo Slovenska, ale navštívili nás už hostia z mnohých štátov sveta. Prekvapilo nás, že si k nám našli cestu aj hostia zo vzdialenej Austrálie, USA, či Mongolska. Za prvý kvartál 2016 využilo naše služby takmer 1000 klientov. Hotel sa prirodzene začlenil aj do života obce a snaží sa zo všetkých síl prispievať k jej zviditeľneniu a budovaniu jej dobrého mena. Tu chceme oceniť korektnú spoluprácu s Obecným úradom, Kaštieľom a Ski centrom Lučivná.

Mimochodom, vedeli ste že v dňoch od 25.05. – 30.05.2016, hotel hostil reprezentačné družstvá Talianska, Francúzska a Mongolska ako aj najvyšších predstaviteľov svetového zväzu rybárov v rámci XIV. MAJSTROVSTIEV SVETA V LRU PRÍVLAČ? Ak ste to nevedeli to nevadí. Ja som napríklad vôbec nevedel že také majstrovstvá sveta existujú ☺. Pre úplnosť ale treba dodať, že majstrami sveta sa stalo družstvo Slovenska (gratulujeme).

Považujem za dôležité, aby obyvatelia Lučivnej vedeli, že hoteloví hostia hodnotia obec veľmi pozitívne. Radi sa sem opakovane vracajú načerpať sily a hľadať nové inšpirácie. Je zaujímavé ako Lučivnú pozitívne vnímajú nielen bežní turisti a lyžiari, ale napríklad aj významní sochári, fotografi, maliari. Obrazy s námetom Lučivnej tvoria napríklad samostatnú kolekciu v tvorbe maliara profesora Igora Petrova z Petrohradskej akadémie výtvarných umení (Ruská federácia) a boli vystavované na výstave umeleckých diel v

Miláne (Taliansko).

Veľmi sa tešíme, keď naše služby využijú obyvatelia Lučivnej a máme radosť, keď sa im u nás páči. V duchu hore uvedeného citátu Vám preto ponúkame miesto, kde si môžete príjemne odýchnuť a vychutnať si kúsok radosti zo života spolu s Vašími blízkymi, alebo priateľmi. Nájdite si jeden pre druhého čas, lebo takéto spoločne prežité chvíle sú na nezaplatenie.

V tomto roku sme otvorili nové 18 jamkové ihrisko Adventure golf. Keď sa povie golf, tak si väčšina ľudí povie – to je hra pre „snobov“, nie pre mňa...

V tomto prípade by ste urobili chybu. Pripravili by ste sa o zábavu a veselú zážitky z hry. Adventure golf je hra pre všetky vekové kategórie. Súťaže sú určené pre deti, juniorov, ženy, mužov, seniorov a zmiešané družstvá. Hrá sa na rôznych úrovniach. Pre zábavu s priateľmi, súťaže firemných kolektívov, športové súťaže na miestnej úrovni až po svetový pohár. Pri výstavbe ihriska sme spolupracovali s jedným z najúspešnejších klubov v Českej republike – Adventure golf Horní Bezděkov. Je to podobne ako Lučivná malá obec, ale svojou aktivitou sa výrazne zviditeľnila aj vo svete. Veríme, že aj obyvatelia Lučivnej si túto hru obľúbia a že im prinesie veľa pekných zážitkov a zábavy.

Ihrisko adventure golfu sa svojou štruktúrou blíži k skutočnému golfovému ihrisku, len je o „trošku“ zmenšené. Tak ako na skutočnom golfovom poli sa aj tu pohybujete po nerovnom teréne. Pod nohami máte dokonale ostrýhaný umelý golfový trávnik (bez krtincov ☺). Jednotlivé jamky sú prepojené pohodlným chodníkom ale samotná jamka sa vyznačuje rafinovanými prekážkami. Členitý povrch ihriska hráča dôkladne vytrápi, kým sa mu podarí dostať loptičku do jamky. V ceste loptičke stoja aj prekážky v podobe náhodných balvanov, drevených palisád alebo pieskových pas-cí či vysokej trávy. Nuda pri hre jednoducho nehrozí. Ale zábavy a srandy je kopec.

Na hranie hráči používajú originálne golfové palice a golfové loptičky. Nebojte sa, že budete musieť nosiť ten veľký batoh ako golfisti. Na recepcii hotela hráči dostanú pravidlá hry a potrebnú výbavu (golfové palice a loptičku). Dostanú samozrejme aj tabuľku na zapisovanie výsledkov a ceruzku ☺.

Pravidlá Adventure golfu:

1. Hraciu plochu ihriska tvorí 18 jamiek, ktoré sú očíslované a navzájom prepojené chodníkom. Poradie jamiek treba dodržiavať. Popri chodníku sú lavičky, na ktorých sa dá oddychovať.

2. Adventure golf hrajú jednotlivci, alebo skupiny hráčov. Maximálne odporúčané obsadenie jednej jamky sú 4 hráči.

3. Pri hre v skupine hrajú hráči postupne za sebou v poradí, ktoré si na začiatku hry sami určia.

4. Cieľom hry je dopraviť loptičku do jamky s čo najmenším počtom úderov. Víťazom je hráč s najmenším súčtom úderov na všetkých jamkách.

5. Hra na jamke sa začína v priestore pred tehlovými mantinelmi. V tomto priestore si môže hráč ľubovoľne umiestniť loptičku na umelej tráve.

6. Pokiaľ loptička opustila dráhu, vráti sa do hry v tom mieste v ktorom dráhu opustila a hráč si pripočíta jeden trestný bod. Tá týchto okolností si môže hráč posunúť loptičku do 15 cm kolmo od mantinelu.

7. Pokiaľ loptička skončí vo „vysokej“ tráve, alebo v piesočnej jame, môže hráč pokračovať v hre z tejto prekážky, alebo si môže umiestniť loptičku do 15 cm od okraja prekážky v tom mieste kde bola loptička do prekážky zahnaná, ale pripočíta si 1 trestný bod.

8. Ak loptička skončí v jednej z prírodných prekážok (kameň, drevená palisáda), je preložená kolmo na prekážku do vzdialenosti 15 cm bez pripísania trestného bodu.

Ihrisko má veľmi malebnú polohu, ktorá očarí každého hráča. Z južnej strany ihriska majú hráči výhľad na Lučivnú a zo severnej na majestátnu panorámu Vysokých Tatier. Na západnej strane je výhľad na pekne obrobené polia a východná strana ponúka letnú terasu hotela Končistá kde hráči môžu využiť po hre ponuku s občerstvením – chladené a nechladené nápoje, káva, koláčik, ...

V Lučivnej teda máme o jedno pekné miesto viac. Môžete si tu odpočinúť načerpať pozitívnu energiu.

Pomaly sa blížia letné prázdniny. Celý kolektív hotela Končistá**** Vám praje pekné prázdniny, príjemné dovolenky podľa Vášho gusta. Užívajte ich v zdraví a pohode. Keby Vám bolo ťažko spomeňte si na citát „*Stresu a hlúposti je vo svete dosť. Občas si treba odpočinúť pri pekných veciach*“ a zariadte sa podľa toho. Podarí sa Vám priblížiť jeden k druhému a svet bude veselší.

Ing. Ladislav Vagner
riaditeľ





Výstup na KOZÍ KAMEŇ



Spoločný hviezdicový výstup na najvyšší vrchol Kozích chrbtov Kozí kameň (1255 m.n.n.) sa uskutočnil tento rok v sobotu 30.4.2016. Stretli sa tu turisti z Hranovnice, Kravan, Liptovskej Tepličky, Lučivnej, Spišskej Teplice, Spišského Bystrého, Svitú a Vikartoviec.

Sme radi, že počet priaznivcov turistiky z našej obce stúpa a výstupu sa zúčastnili aj rodiny s deťmi a starými rodičmi.



PLÁN PODUJATÍ

LUČIVNÁ A OKOLIE, TIPY NA LETO A JESEŇ

30. 6. - 3. 7.	Folklórne slávnosti	Východná
1. 7. - 3. 7.	MIX TATRY 2016- volebalový turnaj	Lučivná
2. 7. - 3. 7.	Mariánska púť	Levoča
8. 7. - 10. 7.	ELRO 26.ročník festivalu ľudových remesiel	Kežmarok
10. 7.	Memoriál Jána Mendroša, futbalový zápas	Lučivná
10. 7.	Jana Kirschner & Band koncert	
drevený artikulárny kostol v Kežmarku o 18,00 hod.		
Od 1. 6.	Rafting po Dunaji s inštruktorom	Červený Kláštor
10. 7.	Malý Štrbský maratón, 39.ročník behu	Štrba
14. 7. - 17. 7.	Spišské trhy	Spišská Nová Ves
15. 7. - 17. 7.	Endurance, vytrvalostné preteky koní	
Mengusovce, časť preteku vedie Lesami v Lučivnej		
16. 7.	Benátska noc, Štrbské Pleso,	
romanticke člnkovanie na hladine Št. plesa		
22. 7. - 23. 7.	RALLYE TATRY,	Štart Poprad
23. 7. - 24. 7.	Ľudové umelecké remeslá	na Štrbskom Plese
28. 7. - 31. 7.	Medzinárodné stretnutie mládeže – RYSY,	Tat.Lomnica
4. 8. - 7. 8.	Medvedie dni	Hrebienok
6. 8.	Ródeo	Mengusovce
6. 8. - 7. 8.	Festival pod Kráľovou hoľou	Liptovská Teplička
7. 8.	Deň obce Šuňava, obecné slávnosti	Šuňava
13. 8.	ROCKOVÝ EVENT výstava Chopperov a Harley Davidson, hudobný rockový festival	Hniezdne, Nestville Park
19. 8. - 20. 8.	Dni Majstra Pavla- nočné podujatie, súzvuk hudby, spevu, svetelnej techniky a ohňostroja	Levoča
20. 8. - 21. 8.	Country weekend Šuňava XXII. Ročník	Šuňava
27. 8.	O valašku, furmanská súťaž, amfiteáter	Detva
27. 8. - 28. 8.	Svište na Pleso,	
zábavný víkend pre deti		
27. 8 - 28. 8.	Spišský Veterán zraz	
prehliadka starých automobilov,		
		Šuňava
25. 9.	Deň otvorených dverí na eko farme	Liptovská Teplička
27. 9. - 30. 9.	Živé remeslá severného spiša	Hniezdne, Nestville Park
12.10.-16.10.	24. ročník Festivalu horských filmov	Poprad
23.10.	200. výročie pamiatky posvätenia chrámu	
Lučivná, evanjelický kostol		
13.11.	Odpustová slávnosť rímskokat. kostol	Lučivná

VÝSKYT HÚB V LUČIVNEJ:

Jedlé: Hríb smrekový, smrže, modráky, suchohríby, masliaky, rýdziky, kuriatka, májovky, plávky, podpinky, šampióny, jedla bedľa.



Jedovaté: Muchotrávka zelená, muchotrávka tigrovaná, muchotrávka červená.



HUBOVNÍK

Potrebuje:

Hríby: 2 hrste(aké máme, môžu byť aj sušené, čerstvé)
10 rožkov
2 cibule
15 dkg slanina
15 dkg saláma
1 l mlieka
5 vajčiek
troška vegety
čierne korenie
petržlenová vňať
bazalka
olej

Postup:

Rožky nakrájame na kolieska a dáme do misky, slaninu narežeme na kocky a dáme na panvicu spolu s cibuľou a salámou, opražíme a pridáme hríby (ak sú sušené - namočiť do vody) popražíme a dusíme asi 15 minút.

Prípravíme si do misky mlieko do ktorého pridáme 5 žltkov, vegetu, čierne korenie, bylinky napr. petržlenová vňať, bazalka) rozmiešame a vylejeme na rožky pridáme zmes ktorú sme si pripravili, všetko spolu ľahko premiešame, potom do toho zapracujeme sneh z bielkov – ľahko premiešame. Hotovú zmes dáme na vymastený plech a pečieme na 180 C, 40 minút.

Hubovník podávame so zeleninovým šalátom.

DOBRÚ CHUŤ!
Vladimír Matiščík

ZO ŽIVOTA ŠK LUČIVNÁ

Jesennú časť skončilo mužstvo mužov na druhom mieste. Naznačili tým súperom, že naši muži budú bojovať o popredné miesta. Od začiatku jarnej časti si počínali v súťaži veľmi dobre a naplňali cieľ bojovať o popredné miesto. Jar začali piatimi víťazstvami a až v 20. kole našli premožiteľa v mužstve Jánoviec, ktoré pomysľala tiež o popredné miesto v tabuľke. Potom nasledovala séria piatich výhier a dôležitá výhra nad TJ Dunajec Sp. Stará Ves. Táto výhra znamenala priblíženie sa k boju o prvé miesto a nasledujúca prehra prvého a naša výhra znamenala zmazanie náskoku o jeden bod. V nedeľu 5. 6. 2016 v predposlednom kole 7. ligy odohral domáci ŠK zápas, v ktorom sa rozhodovalo o postupujúcich ambíciách. Domáci chlapci začali dobre a hneď na úvod si vypracovali sľubnú akciu, ktorá sa však neskončila gólom. Hostia hneď z prvej akcie strelili gól a ujali sa vedenia 1:0. Naši muži pokračovali nátlakovou hrou a gól visel na vlásku. Súper umnou hrou a veľmi dobrým výkonom brankára držal čisté konto. Potom však prišla štandardná situácia a súper dal druhý gól. Takto skončil 1. polčas. Začiatok 2. polčasu bol veľmi nervóznym, čo priniesol nedovolený zákrok súpera a pokutový kop. Pokutový kop však náš hráč nedal a skóre sa tým nemenilo. Zápas gradoval a konečne sa dočkali aj naši hráči po peknej strele Dunajského sa upravoval stav na 1 : 2 pre

hostí. Hráči ŠK neskladali zbrane a snažili sa o vyrovnanie, ich snaha sa naplnila v 71. min. Súper v tom čase už len bránil výsledok. Bolo otázkou času, kedy sa zápas obráti v náš prospech, no chyba v rozohrávke a zaváhanie nášho brankára skončilo gólom v našej sieti. Ani táto situácia však neznamenal koniec nádeje, šanca žila a na koniec prišiel vyrovnávajúci gól. No ten pre postavenie mimo hry neplatil. Skóre sa nemenilo, zápas skončil treťou prehrou v tomto ročníku. Hráči ŠK odohrajú ešte jeden zápas, ktorý však už nijako nemôže zmeniť postavenie ŠK v tabuľke. Naši muži skončia v tabuľke na peknom druhom mieste. Záver sezóny sa končí aj pre naše nádeje, žiakov v prípravke. Ak v poslednom kole na domacom ihrisku, uhrajú prijateľné výsledky skončia na peknom druhom mieste.



KONEČNE DOKONČENÁ

Nedeľa 22. 5. 2016 sa prví občania posadili na tribúne, ktorá ešte voňala za čerstvým drevom. Nemôžeme však neopomenúť a poďakovať Urbáru Lučivná, ktorý ako sponzor daroval, ŠK tento materiál. Novú tribúnu pokrtilo približne 75 ľudí, ktorí si pochvalovali pekný výhľad aj dobre odvedenú prácu. V ten deň sa hral majstrovský zápas Lučivná - Sp. Stará Ves a aj v ňom naši hráči prejavili úctu novej tribúne v pomerne hladkom víťazstve 2:1 v prospech domácich.

ŠK sa takto podarilo ukončiť jednu etapu, veď tribúna sa začala stavať v roku 2006. Treba vyzdvihnúť všetkých ochotných členov, ktorí priložili ruku k dielu a taktiež sponzorom, ktorí pomohli ukončiť práce na novej tribúne. Prajeme všetkým občanom príjemné sedenie pri športových a možno aj kultúrnych podujatiach.



DHZ LUČIVNÁ

Z iniciatívy dobrovoľných hasičov z Lučivnej sa v peknom prostredí miestneho lyžiarskeho areálu Snowpark v nedeľu 19.6.2016 uskutočnil piaty ročník súťaže hasičských družstiev o Putovný pohár starostu obce zaradenej do 22. ročníka Podtatranskej hasičskej ligy.

V súťažnom zápole - v hasičskom útoku do kopca sa postupne na štart postavilo dvadsať tímov. U mužov sa víťazom stala Šuňava (18,25 sekúnd), medzi ženami bolo prvé družstvo zo Spišského Bystrého (21,70 sekúnd). Domáce súťažné družstvo z Lučivnej sa umiestnilo na krásnom 5 mieste.

Predstavili sa tu i dorastenecké družstvá vo veku od 15 do 19 rokov. U chlapcov boli najlepšie Gánovce (21,53), u dievčat zvíťazili Gánovce (41,59 sekúnd).

Ceny najlepším trom družstvám vo všetkých štyroch kategóriách osobne odovzdal starosta obce Lučivná Stanislav Gavalier.

Vydáva: Obec Lučivná, Redakčná rada: Ing. Monika Kičáková, p. Zuzana Majerníčková, Mgr. Henrieta Papcunová,
Foto: archív obce Lučivná a Ing. Janka Kičáková, Obecný úrad Lučivná, Hlavná 208/33, 059 31 Lučivná,
tel.: 0527754133, e-mail: obec@lucivna.sk, IČO 00326356, Reg. MK SR EV 5087/14, **nepredajné**

OZNAM

Ak chcete dostávať informácie z Obecného úradu v Lučivnej e-mailom, zaregistrujte sa na stránke obce Lučivná **www.lucivna.sk**