

Lučivjanske novinky

udalosti zo života obce



Ročník: 4 Číslo: 2 / 2017 noviny sa vydávajú 2x ročne

Dátum vydania: 22. 12. 2017 nepredajné

Vážení spoluobčania,

každá zapálená sviečka na adventnom venci nám v uponáhlanom období napovedá, že najkrajšie sviatky v roku sa pomaly blížia. Prichádzame do obdobia, v ktorom si veľmi radi spomenieme na zážitky z detstva, na zvedavosť a bezhraničné predstavy o kúzle Vianoc.

Práve teraz si viac ako inokedy uvedomíme rýchlosť doby, uponáhlanosť života, ale aj to, že v pracovnom diári prevažujú povinnosti, pri ktorých oddych a voľné chvíle sú skôr vzácnosťou ako samozrejmosťou. Život nie sú preteky s časom, ani súťaž medzi výhrami a prehrami. Je o hodnotách, sile pomáhať a schopnosti motivovať. Je o tom, aby sme ho žili pre iných a pri pohľade do minulosti sme mali radosť. Všetko to si vo vianočnom obdo-

bi uvedomujeme omnoho viac ako inokedy v priebehu roka. Aj to je čaro sviatkov, ktoré nás naplňujú vnútornou pohodou. Pri štedro-večernom stole si spomenieme na najbližších, ktorí už nie sú medzi nami, ale navždy zostali v našich srdciach a spomienkach. V každom z nás sa miešajú pocity radosti a pokory, nádeje aj nedočkavosti. Tešíme sa na chvíle strávené v harmonicknej rodinnej nálade s najbližšími a tešíme sa z toho, ako naši blízki, deti a vnúčatá prežívajú vianočné napätie pri otváraní darčiekov. Výnimočná atmosféra spájaná s ligotom adventných sviečok a vôňou čeciny, k tomu čarovné ticho, v ktorom pod nohami počujeme vrzgajúci sneh cestou na polnočnú omšu, a na oblohe hviezdy, ktoré nám ukazujú skutočné ľudské hodnoty. To všetko si treba vychutnať s rodinou s blízkymi. Zároveň

Vám chcem úprimne poďakovať za spoluprácu v priebehu končiaceho roka, kedy sme sa spoločne nad rámec svojich povinností, často-krát aj v osobnom čase venovali presadzovaniu riešení užitočných pre celú obec. Verím, že aj v nadchádzajúcom roku bude naša spolupráca sprevádzaná korektným prístupom, nadšením a úprimnou snahou spoločne meniť veci k lepšiemu.

S Vianocami a následne so vstupom do nového roku sa spájajú predsavzatia, odhodlanie a osobné ciele pre nadchádzajúci rok. Želám Vám, aby Vás úspechy sprevádzali na každom kroku, pri všetkých rozhodnutiach. Prajem Vám veľa pozitívnej energie, nech je pre Vás pevné zdravie oporou počas celého roka 2018.

Stanislav Gavalier
starosta obce

Mikuláš k nám zavítal so snehovou perinou.



V stredu 6. decembra 2017 zavítal Mikuláš k deťom do Lučivnej a priniesol im okrem bohatej nádielky darčiekov aj veľa snehu. Deti zo Základnej školy s materskou školou mu pripravili pekný program ako každý rok. Pán starosta spolu s Mikulášom rozsvietili vianočný stromček a nového snehuliaka, ktorý stráži každé dieťa. **rr**

Prichádza čas, keď máte zabudnúť na všetky starosti. Prichádza čas, keď máte rodine nahradiť to zameškané. Prichádza čas, keď vykúzlíte úsmev v tvári Vašich najdrahších, keď dostanú Vaše prekvapenia. Tak otvorte srdcia a oči a užite si tie najkrajšie dni v roku.

Želáme krásne Vianoce a nový rok podľa vašich snov.

redakčná rada

Duchovné okienko

Ved' poznáte milosť nášho Pána Ježiša Krista, že hoci bol bohatý, schudobnel pre vás, aby ste vy zbohatli Jeho chudobou.

- 2. list Korintským 8, 9

Milí ľudia dobrej vôle!

Kto z vás by sa chcel stať dobrovoľne chudobným? Kto z vás by chcel z vlastnej vôle žiť v studenej maštali a prikrývať sa slamou? Kto z nás by sa chcel stať tulákom? Možno niektorí z nás aj prežili obdobia, v ktorých mali problémy so zaobstarávaním obživy, ale určite sme sa do tejto situácie nedostali z vlastnej vôle. Nechceli sme byť v nej naschvál...

Boh však niečo podobné urobil. Dobrovoľne prijal chudobu. Stal sa tulákom a bedárom z veľkej lásky k nám. Už pri Jeho vstupe do tohto sveta sa stretávame s nevýslovnou biedou. Nedostalo sa mu narodiť v ubytovni. Nemohol sa ako iné deti narodiť do tepla a pohodlia. Stal sa žobrákom a chudobným tulákom, aby naopak nás urobil bohatými. Stal sa bezdomovcom, aby priniesol domov nám.

To je tá zvláštna Božia logika, o ktorej nám vravia Vianoce. Logika víťazstva, ktoré neprináša sila a moc, ale naopak pokora a láska. Logika, ktorú si v trochu zdeformovanej a skarikovanej podobe uvedomuje aj dnešný svet. Totiž, že nie ten, kto iba berie je bohatý, ale najmä ten, kto dokáže obdarať. Kto sa dokáže vzdať niečoho cenného a dať to tomu druhému. Kto sa dokáže ochudobniť, aby urobil bohatším svojho blížneho.

Toto urobil Boh na prvé Vianoce. Stal sa chudobným, aby my sme mohli byť bohatými. Boh sa nám daroval. Zostúpil do všetkej špiny a biedy tohto sveta, aby nás očistil a obohatil. Tak aj nám všetkým veľmi názorne ukázal cestu, po ktorej máme kráčať. Nie je to cesta sebeckta a povyšovania sa nad ostatnými, ale naopak cesta hlbokkej pokory a lásky.

Hoci sa hneď na začiatku pozemského pôsobenia Mesiáša stretávame s nesmiernou chudobou, predsa uprostred nej vidíme veľké bohatstvo. Aj za vonkajšou chudobou sa môžu skrývať veľké vnútorné poklady.

Samozrejme, že najväčším príkladom toho je sám Pán Ježiš. Ale toto bohatstvo nachádzame aj u všetkých, ktorí vpustili do svojho života Božie vedenie. To vidíme už na príklade Ježišovej rodiny. Jozef, ako tesár a Mária, ako obyčajná žena, celkom iste neboli majetnými ľuďmi. Nepatrili medzi smotánku a elitu vtedajšej spoločnosti. No Pán Boh si vyvolil práve ich, aby práve do ich rodiny poslal svojho Syna.

Prečo si vybral práve ich? Za vonkajšou chudobou sa totiž v nich skrývalo nesmierne duchovné bohatstvo. Už o nich by sa dalo povedať, že dopredu nasledovali Božieho Syna. Bohatstvo týchto snúbencov nespočívalo v ich majetku, ale naopak v pokore a poslušnosti. V láske a vzájomnej úcte.

O Márii v Písme čítame, že bola poslušná Božiemu povolaniu. A nebolo to vôbec jednoduché. Určite nebolo ľahké prijať tak ťažkú úlohu, ku ktorej ju Pán Boh povolal. Pravdepodobne bola Mária aj veľmi hlbavá žena, pretože po odchode pastierov od jaslí premýšľala o tom všetkom, čo sa udialo. Rozjímala a dokázala sa tšiiť pred Hospodínom.

Jozef zase ochotne prijal Boží plán s jeho snúbenicou Máriou, hoci to iste pre neho nebolo ľahké. Tak ako aj ona, aj on bol poslušný Božej vôli a poslušne ju nasledoval.

Rodina, do ktorej sa narodil Pán Ježiš nebola síce bohatá, ale zato bola bohatá duchom. A aj sám Pán Ježiš nikdy nemal žiadneho stálego majetku. Nebol boháčom a predsa nikto tak, ako On dejiny sveta neobohatil.

Celé Písmo nás upozorňuje na to vnútorné bohatstvo, ktoré sa skrýva v betlehemskej dieťaťi. Či už to boli starí proroci, učeníci Pána Ježiša, alebo ženy, ktoré nasledovali Krista. Napriek nedostatku boli všetci bohatými v Bohu.

Tým vôbec nechceme povedať, že vlastniť majetok je niečo zlé. Medzi pozitívnymi biblickými postavami nájdeme aj dosť majetných a bohatých ľudí. Typickým príkladom je pre nás Abrahám. Tento praotec viery celkom iste nebol žiadnym chudákom. O ňom si v Biblii čítame: „Abrahám bol veľmi bohatý, mal stáda, striebro a zlato.“ Abrahám však dobre vedel, aké bohatstvo je dôležitejšie, že dôležitejšie je byť bohatým v Bohu. Aj medzi prvými kresťanmi boli mnohí bohatými. Tým však Pavel v 1. liste Timoteovi prikazuje: „Tým, čo sú bohatí v terajšom veku, prikazuju, aby neboli namyslení a nedúfali v neisté bohatstvo, ale v Boha, ktorý nám bohato dáva všetko na požívanie.“

A ešte jednu vec nám chudoba betlehemskej dieťaťa chce pripomenúť: Totiž, že zdanie klame.

Prvý dojem z prostredia, v ktorom bolo uložené betlehemskej dieťa celkom iste nebol najlepši. My si ho síce idealizujeme na množstve idylických vianočných obrázkov. Všetko je na nich milé a krásne.

Keď si však uvedomíme, že to bola celkom obyčajná maštaľ, získame reálnu predstavu o tom, ako to tam mohlo v skutočnosti vyzeráť. Určite tam nebolo úplne čisto a už vôbec to nebolo vhodné prostredie pre narodenie dieťaťa. Ani z dospelého Ježiša by sme na prvý pohľad nemali asi úplne ten najlepši dojem. Ved' bol tulákom. S tvárou ošľahanou vetrom. S nohami doráňanými od skaliek a tráv. Celkom iste to nebol ten modrooký krásavec v čistých šatách, akého si Ho zvykneme maľovať na našich oltárnych obrazoch. Ved' už prorok Izaiáš o ňom predpovedal: „Vyrástol pred nami ako výhonok a ako koreň z vyprahutej zeme. Nemal postavu ani dôstojnosť, aby sme ho obdivovali, ani výzor, aby sme po ňom túžili.“

A predsa bol a je Ježiš pre každého veriaceho krásnym. Nie vo svojom bohatstve a vonkajšom dojme, ale v sile Jeho zvesti a vykupiteľského dieťa. Aj za vonkajšou chudobou sa totiž môže ukrývať vnútorné a nesmierne bohatstvo. Aj to, čo je napohľad škaredé a nevábne môže byť vnútorne krásne.

Dnešná doba akoby nám to potvrdzovala. Koľko máme aj dnes v tvári krásnych celebrit, ktorých vnútro je úplne prázdne. Koľko máme napohľad sympatických a pekných ľudí, ktorí sú pre nás sympatickí iba dovtedy, kým neotvorí ústa. Potom ukážu svoju duchovnú vyprázdnenosť.

Vo svojom živote som však naopak stretol mnohých ľudí, ktorí mi možno na prvý pohľad neboli sympatickými. Keď som ich však spoznal hlbšie, zistil som, že si s nimi môžem porozumieť a sú to vnútorné sympatickí ľudia. A zase naopak mnohí ľudia, ktorí pôsobili príjemným prvým dojomom, sa neskôr ukázali ako nesmierne nepríjemní.

A tak či toho vlastným viac, alebo menej. Či nás Pán Boh obdaril väčšou, alebo menšou telesnou krásou. V Kristovi sme byť bohatými. Ved' poznáme milosť nášho Pána Ježiša Krista, že hoci bol bohatý, schudobnel pre nás, aby sme my zbohatli Jeho chudobou.

Nech je teda každý z nás bohatý v tom narodenom dieťaťi. Potom aj tohtoročné Vianoce budú mať svoj zmysel! Amen.

Tibor Molnár, zb. farár CZ ECAV Mengusovce

Milí bratia a sestry, vážení priatelia.

Blížiac sa vianočné sviatky mi opäť dávajú príležitosť, aby som vás i vašich blízkych aspoň touto cestou úprimne pozdravil. Zablahoželel vám a podelil sa s vami o malú úľavu nad jedným z mnohých významov tohto sviatku.

Prečo sú Vianoce sviatkami radosti?

Narodenia dieťaťa za normálnych okolností spôsobuje radosť. V prvom rade matke, potom otcovi, príbuzným a priateľom. Prichádza na svet nový človek, ktorý je nositeľom nádeje, je novou budúcnosťou, je darom pre všetkých. Dieťa, ktorého narodenie slávime na Vianoce, neprišlo však na svet za normálnych okolností: už jeho počatie bolo úplne výnimočné, podmienky, v ktorých sa narodilo, by mali vzbudzovať skôr súcit a smútok – ved' sa muselo narodiť v chlade opustenej stajni....

Keď však anjel oznamuje betlehemskej pastierke jeho narodenie, hovorí im: „Zvestujem vám veľkú radosť, ktorá bude patriť všetkým ľuďom...“ Čo má byť dôvodom tejto radosti napriek nehostinným vonkajším okolnostiam, do ktorých sa toto Dieťa muselo narodiť? Je to informácia o tom, kým toto Dieťa je a čo ono znamená pre nás i pre celé ľudstvo a ktorú anjel podal týmito slovami: „Dnes sa vám v Dávidovom meste narodil Spasiteľ, Kristus, Pán.“

Vianočná udalosť nesie so sebou šokujúci protiklad: Boh sám, Boží Syn, prorokmi sľúbený a Bohom poslaný Záchranca ľudstva – a prichádza ako bezmocné, chudobné dieťa, uložené namiesto do postieľky v jaslach, ktoré slúžili ako krmidlo pre zvieratá! A práve tento protiklad, to, že láska Boha voči nám išla až takto ďaleko, vyvoláva údiv prichádzajúci do radosti a táto radosť si nachádza množstvo vyjadrení – od tichej vnútornej radosti až po spev a hudbu, po nespočetné umelecké znázornenia Betlehema, až po inšpirovanie šľachetných a veľkodušných skutkov lásky k blížnemu, ktoré opäť spôsobili a spôsobujú mnoho radosti.

Kiež nám všetkým Pán dopraje, aby sme sviatky jeho narodenia mohli prežiť v pokoji a radosti, aby sme prehĺbili vzťah k nemu, ale i lásku k svojim blízkym a mohli sme tak spievať nielen slovami, ale aj životom sú krásnu pieseň z úst anjelov nad betlehemskými nivami: „Sláva Bohu na výsostiach a na zemi pokoj ľuďom dobrej vôle!“

To každému z vás zo srdca želá a od novonarodeného Spasiteľa vyprosuje
Ing. Alexander Liška Farár farnosti Lučivná

UVEDENIE MONOGRAFIE OBCE DO ŽIVOTA

V piatok, 15. decembra sa obec dočkala dlho očakávaného symbolického krstu knihy o histórii a súčasnosti našej obce. Kolektív autorov pod vedením PhDr. Zuzany Kollárovej mal veru poriadnu prácu, pretože v priebehu tohto roka musel knihu prepisovať a dopĺňať hneď dvakrát.

Mgr. Jánovi Endrôdimu sa podaril nájsť v archíve nový „rodný list“, a to z roku 1298, čo znamená, že naša obec je staršia ako sa uvádzalo a budúci rok bude obec oslavovať 720 rokov. Ďalšou, veľmi príjemnou, prekážkou sa stalo objavenie pokladu archeológom Mariánom Sojárom v katastri Lučivnej a kniha bola znovu doplnená o informácie o ňom. A v najvhodnejšom, predvianočnom čase prišiel darček v podobe monografie Lučivnej.

Slávnostného aktu uvedenia knihy do živo-

ta v Hoteli Lučivná sa zúčastnili predstavitelia obce, teda starosta a obecné zastupiteľstvo, autorský kolektív, nálezcovia pokladu, potomkyňa rodu Várady-Szymáryovcov pani Vylandová, predstavitelia cirkvi, sponzori a osobnosti Lučivnej, tiež pracovníčky Obecného úradu, zástupcovia Hasičského zboru, Športového a dôchodcovského klubu. Celý slávnostný akt sprevádzal spoluautor knihy pán Ján Bachleda, ktorý sa ukázal nielen ako



znalec našej histórie, ale aj ako skvelý moderátor a interpret slovenskej klasiky. Knihu symbolicky pokrstil ihličím pán Prof. Doc. MUDr. Michal Brozman, DrSc., medzinárodne uznávaný plastický chirurg. Vyjadril obdiv a želanie, aby kniha našla cestu ku každému, ale najmä k mladej generácii. Mincami z krčahu nájdeného pokladu pokrstil aj starosta obce Stanislav Gavalier. Počas celého večera sme mohli obdivovať ženský a mužský lučivniansky kroj.

Veríme, že kniha bude mať špeciálne miesto nielen v našich domovoch, ale aj v našich srdciach. Že každý z nás si v nej rád zalistuje, zaspomína, prečíta z nej svojim deťom alebo vnúčatám, spozná v nej svojich predkov, ...lebo ako napísal Thomas Mann: Kto nepozná minulosť, nepochopí budúcnosť.



NAŠI RODÁCI - OSOBNOSTI

Ladislav Faix

V tomto roku uplynulo pol storočia od smrti nášho rodáka, Ladislava Faixa.

Narodil sa 6. marca 1908, otcovi Karolovi Faixovi, ktorý pôsobil ako učiteľ a mame Irme rod. Baluchovej, ktorá ho naučila ako šesťročného hrať na klavír a viedla ho k hudbe. Otec ho neskôr zasvätil do hry na organe. Ľudovú školu vychodil v Levoči, potom aj pokračoval v štúdiu na levočskom gymnáziu, kde aj maturoval v roku 1926. Už počas štúdia sprevádzal výbornou hrou na klavír v kine nemé filmy. Vysokoškolské vzdelanie si doplnil v Prahe, kde z práva promoval v roku 1931 a súbežne študoval na Filozofickej fakulte Karlovej Univerzity hudobné vedy. To už bol výborný klavirista a začal hudbu aj komponovať. Do roku 1937 pracoval v Prahe v cestovnej kancelárii, po večeroch hrával v kaviarňach a v zábavných podnikoch. V roku 1937 sa stal hlásateľom rozhlasovej stanice Praha 1 a aj tam občas sprevádzal ranný telocvík na klavíri.

23. septembra 1938, bol Ladislav Faix v práci, keď československá vláda vyhlásila všeobecnú mobilizáciu, pretože hrozilo, že sa Československo stane obeťou nemeckej agresie, a práve on volal prostredníctvom rádia všetkých vlastencov do zbrane, k obrane vlasti. Po nemeckej okupácii Čiech a Moravy prišiel do Slovenského rozhlasu v Bratislave. Od roku 1939 pôsobil v rozhlase ako dramaturg Koncertnej a divadelnej kancelárie, založil tu Štúdio Jazz – hudobné teleso, ktoré



hralo vtedajšiu tanečnú hudbu, ale aj skladby ovplyvnené swingom. V roku 1941 Faixa zatkli, dva mesiace bol väznený a do rozhlasu sa už nesmel vrátiť. Do skončenia vojny pracoval ako vedúci výroby kultúrnych filmov. V roku 1945 odišiel znova do Prahy, kde bol zástupcom zmocnenca ministra informácií pre filmové ateliéry. Potom prešiel do novovytvorených Gramofónových závodov, tu vytvoril novú inštitúciu – Divadlo hudby a viedol ho do roku 1951. Zo zdravotných dôvodov musel však odísť a pôsobil ako externý spolupracovník Českej akadémie vied a Osvetového ústavu.

V roku 1958 sa vrátil na Slovensko a do Vysokých Tatier ako vedúci pracovník koncertnej kancelárie. Ladislav Faix sa pričínal o vystúpenia popredných slovenských koncertných umelcov práve tu v Tatrách. Ale pod jeho organizátorským vedením účinkovali v Tatrách aj slávni ruskí umelci.

Kedže sa celoživotne venoval hudbe, ostalo po ňom aj mnoho diel. Zamerlal sa najmä na komponovanie tanečných skladieb, valčíkov, napr. Na lásky deň, Keď hviezdy zhasnú, tango - Tichomorská uspávanka, Pišem vám, Lúčím sa s láskou a ďalšie. Skvostom sú Slovenské zbojnícke piesne, je ich 15, zozbieral ich Paľo Bielik, Faix k nim vytvoril klavírne sprievody. V roku 1976 ich vydalo vydateľstvo OPUS ako diho hrajúcu gramofónovú platňu.

Ladislav Faix sa venoval aj prekladom z francúzskeho a nemeckého jazyka, medzi iným to bolo aj libreto k opere Nížina od nemeckého skladateľa Eigena d'Alberta, potom texty L. van Beethovena, F. Schuberta a ďalších. Počas pôsobenia v Slovenskom rozhlase preložil Móryho Spišské balady a piesne a Tagoreho piesne, ktoré počas vojny pravidelne zaznievali vo vysielaní Slovenského rozhlasu.

Tento významný umelec umrel po krátkej chorobe 24. 7. 1967 v Bratislave.

Češ' jeho pamiatke



Klub dôchodcov



V letnom čísle sme našich čitateľov informovali o novovznikajúcom Klube dôchodcov. Dňa 11. júla sa konala zakladajúca členská schôdza, ktorej sa zúčastnilo 37 ľudí v penzijnom veku. Odsúhlasili stanovy, zvolili Výkonný výbor a jednotlivé komisie, stanovili členský poplatok. Predsedom sa stal Ján Meleky st.

Od tohto dňa sa činnosť klubu rozbehla raketovou rýchlosťou. Navštívili spoločne Košice, aj kultúrne vystúpenie INTEGRITA v popradskej Aréne. V hasičskom dome dvakrát zorganizovali brigádu v priestoroch, kde sa pravidelne stretávajú. 15. septembra na čerstvom vzduchu pri kolkárni

mali spoločný guláš a v polovici októbra navštívili Bachledovu dolinu. Na novovybudovanom drevenom Chodníku korunami stromov obdivovali nádherné výhľady na neďaleké tatranské končiare a vyhladkovú vežu v nádhernom jesennom počasí. A to ešte nie je zďaleka všetko...

Na Deň dôchodcov, ktorý sa konal v Hoteli Končistá, prevapili prítomných vlastnou hymnou. Spev za prítomnosti harmoniky sprevádzal penzistov po celý večer a myslím, že všetci zúčastnení si ho dlho budú pamätať. Veselo bolo aj na Ondreja, keď sa znovu spoločne stretli. A Mikuláša mali dokonca dvakrát. Po ozdobení stromčeka a príprave miestnosti spoločne pri čaji a predsedom uvarenej kapustnici spomínali na svoje detstvo. 7. decembra

prišiel Mikuláš znovu, s darčekom za prítomnosti televízie.

Minulý štvrtok sa stretli na schôdzi, aby „kuli“ ďalšie plány v novom roku. V januári by to mala byť návšteva Ľadového domu na Hrebienku, na jar zase návšteva divadla v Košiciach. Osobne ma najviac zaujali športové preteky.

V zime na bežkách a v lete ...no nechajme sa prevapit! :) A aby toho nebolo málo, tak aj Prvý ples dôchodcov.

Klub dôchodcov za pár mesiacov zorganizoval toľko akcií a podujatí, že môže ísť príkladom nám ostatným. Najmä chuťou a entuziazmom, ktorým prekypujú a dokazujú, že aj v našej obci sa dá zmysluplne a hodnotne prežiť obdobie dôchodcovského veku. A že sila kolektívu dáva silu jednotlivým členom...

Ján Meleky st.



OPÝTAJME SA STAROSTU

NAŠI MLÁDEŽNÍCI

Milý pán starosta,

v prvom rade by som sa Vám chcela veľmi pekne poďakovať. Poďakovať za to, aké krásne prostredie je nám všetkým poskytnuté z Vašej iniciatívy, ale i z úsilia Vášho obecného tímu. Dovolím si tvrdiť v mene všetkých mladých ľudí, ktorí sú porozlietaní po rôznych kútoch Slovenska alebo sveta, že je radosť vracieť sa do našej útulnej a malebnej dedinky. Keď človek začne dospievať, osamostatňovať sa, ísť si za svojimi cieľmi, nastane čas, kedy si uvedomí, aké

je dôležité, mať sa kam vrátiť. Aký má veľký význam miesto, kde to všetko začalo. A táto myšlienka je zároveň aj podnet môjho listu adresovaného k Vám.

Chceli by sme Vás požiadať o priestor, v ktorom by sme sa mohli stretávať vo svojom voľnom čase. Miesto splňajúce účely zlepšovania medziludských vzťahov prostredníctvom rôznych akcií. Športoví nadšenci by mali možnosť stretnúť sa pri sledovaní majstrovstiev v hokeji, vo futbale, podporovať účastníkov zimnej i letnej olympiády. Dievčatá by miestnosť mohli využívať pre čítanie kníh, klebetenie či obľúbené filozofovanie. Študenti pre univerzitné ciele, doučovania,

na organizovanie besiedok, propagovanie odporúčaných stredných a vysokých škôl. Túžime po priestore, kde by platilo, že v dobrej spoločnosti ide všetko ľahšie a lepšie. Pretože nie je dôležité stretnúť vo svojom živote veľa ľudí, dôležité je stretnúť tých pravých na správnom mieste.

S pozdravom Simona

V nasledujúcom čísle bude odpoveď od pána starostu a týmto Vás všetkých chceme navadiť, aby ste svoje otázky, návrhy alebo aj pripomienky adresovali cez tieto noviny na e-mail: obec@lucivna.sk.



SRDCOVÉ ZÁLEŽITOSTI.

ZDRAVOTNÉ OKIENKO

Srdce je najdôležitejší sval nášho tela. Tvorí ho hladké svalstvo, ktoré vôľou ovládať nedokážeme. Škoda. Na druhej strane, správnym pohybom, zdravou stravou a životosprávnou ho dokážeme trénovať a nepoškodzovať. Srdcovo-cievne ochorenia patria totiž k druhej najčastejšej príčine úmrtí na Slovensku a ročne vo svete zomrie viac ako 17 miliónov ľudí práve na zlyhanie a choroby srdcovej činnosti.

Najskôr pár zaujímavých čísel spojených s našim srdiečkom:

- je veľké ako päst
- u mužov váži 280-340g, u žien 230-280g
- prečerpá 5 litrov krvi za minútu, pri námahe až 30 l/min
- bije už 3 týždne po počatí
- za 70 rokov života udrie až 2,5 bilión krát!
- náš pulz v pokoji je 60-90 úderov za minútu, ale optimálna frekvencia je 70 a menej úderov/min.

Najviac naše srdcia poškodzuje fajčenie, vysoký LDL cholesterol a vysoký krvný tlak, rôz-



ne metabolické ochorenia, napr. cukrovka, artérioskleróza (kôrnatenie tepien), nedostatok pohybu alebo naopak prílišné preťažovanie, ale aj prechodená chrípka dokáže natrvalo poškodiť srdcový sval. Patria sem aj rôzne vrodené alebo získané srdcové vady, ale aj vek a nadváha. S týmito faktormi sa treba vyrovnávať ako s jedným celkom, neriešiť len jeden z nich. Avšak základom akejkoľvek prevencie, či liečby je minimalizovanie stresu a učenie sa relaxovať. Dnešná doba je veľmi hektická a uponáhľaná.

Takže, aby sme minimalizovali nesprávne zaťaženie ciev a srdiečka doprajme si den-

ne pol hodinky pohybu, stačí prechádzka na čerstvom vzduchu. Nesolme príliš, skôr telu doprajme ovocie a zeleninu, jedzme ryby a celozrnné potraviny, obmedzme vyprážané a veľmi mastné jedlá, fajčenie nevynímajúc.

A pozor! Ak si mladí ľudia myslia, že sa ich to netýka, tak sú na omyle! Príkladom sú nielen mladí športovci, ktorí priskoro odišli zo života kvôli infarktom a zlyhaniam srdca. Istá štúdia v USA, pri ktorých sa vyšetrovali srdcia darcov na transplantáciu zistila, že u 22% darcov pod 25 rokov dochádza ku kôrnateniu tepien. A v skupine nad 35 rokov to bolo až 70% darcov.

A ešte zaujímavý číselný kód nášho života 0-30-5-120-80:

0	žiadny tabak
30	minút pohybu denne
5	správna hladina cholesterolu
120/80	optimálny krvný tlak

Takže starajme sa o svoje srdiečka, aby jedinou ich chorobou boli srdcia zamilované.

VČIELKY

Patrón napr. ovčiarov je sv. Demeter, pre mlynárov je ním sv. Katarína, včelári majú patrónov hneď dvoch: sv. Ambróza a sv. Mateja. Ale pre ľudí je včela životne dôležitá, pretože od včelieho opelenia poľnohospodárskych rastlín závisí i produkcia potravín pre ľudí. Včelu si musíme začať vážiť.

Opýtali sme sa pána Jána Kečku, ako jediného chovateľa včielok v našej obci na jeho záľubu, hobby, či dokonca vášň – včelárstvo.

Včely a včelárstvo sú neoddeliteľnou súčasťou nášho života. Jeho veľký význam je najmä v opelení poľnohospodárskych plodín, ovocných stromov, bobuľovín a lesných kultúr. Zaslúhou opelovacej činnosti včiel sa ročne vytvárajú obrovské hodnoty a to na vyšších úrodách napr. olejnin, ovocia a iných plodín odkázaných na opelenie hmyzom. Okrem opelovacej činnosti včiel veľký prínos pre človeka a jeho zdravie má produkcia medu, vosku, včeliej materskej kašičky, pelu, propolisu a včelieho jedu. Tieto včelie produkty majú význam pre výživu ľudí, slúžia ako surovina na výrobu liečiv, kozmetiky a pod. Spojitosť včelárstva s ovocinárstvom je asi najdôležitejšia. Od množstva včiel priamo závisí úroda ovocia. Ak je nedostatok včiel, je dokázané, že úroda ovocia klesne až o jednu tretinu. Medzi včelármi koluje historka, ako austrálski a americkí kolonizátori darmo čakali úrodu na svojich dovezených ovocných stromoch – museli doviest aj včely, až potom mali úrodu ovocia.

V našej obci je tiež nedostatok včiel. Ešte pred tridsiatimi rokmi bolo až osemdesiat včelích rodín, mali ich aj včelári v našich kúpeľoch, napr. p. Slušný. Teraz je len desatina toho množstva. Pritom v našej lokalite je veľmi kvalitný med, ktorý sa nedá porovnať s kúpeným v obchode. V našej rodine chováme včely už osemdesiat rokov nepretržite. Začal ich chovať môj otec, ktorý si ako malý chlapec na narodeniny prial dostať dva úle. Za niekoľko rokov sa chov rozšíril na dvadsať a viac rodín. Momentálne ich mám osem až desať rodín.

Chov včiel je náročný nielen na starostlivosť, ale aj na priestor, kde sú včelstvá umiestnené!

Musíte mať dobrých a chápaných susedov, lebo včela, keď sa bráni, pichá každého, kto je v jej blízkosti.

Verím, že aj napriek týmto problémom sa v našej obci nájdu hlavne mladší, ktorí skúsia aspoň pre svoju potrebu chovať včely. Teším sa už teraz na spoluprácu s mladými včelármi.

Ján Kečka

MED AKO LIEK

Pri zápaloch hrdla si dáme malú lyžičku medu rozpustiť pomaly v ústach a necháme ho pomaly prejsť cez hrdlo, nezapíjame. Pri prechladnutí si dáme zázvorový čaj s medom a citrónom (sladíme pri max. teplote čaju 40°C)

Denná dávka medu sú 3-4 čajové lyžičky. Všeobecne je med bezpečný pre dospelých aj deti, dokonca aj vo väčších množstvách. Odporúčané je ale, vyhýbať sa medu deťom mladším ako 1 rok, menšie dávky sú vhodné pre ľudí so srdcovými a obličkovými problémami a tehotné ženy. Jeho konzumácia sa neodporúča alergikom, ktorí sú citliví na peľ.

OCHORENIA SRDCA

Zmiešajte med s mletou škoricou a natrite na chlieb miesto marmelády. Ak si takýto chlebič budete dávať na raňajky pravidelne, zníži vám hladinu cholesterolu a ochráni pred infarktom.

ARTRITÍDA

2 polievkové lyžice medu, 1 čajová lyžička škoric, rozpustíte v šálke teplej vody a pite pravidelne ráno a večer. Pomáha liečiť a pozbaví bolesť.

INFEKCIA MOČOVÉHO MECHÚRA

2 polievkové lyžice medu, 1 čajová lyžička škoric, rozpustíte v pohári vlažnej vody a vypijete.

BOLEST' ZUBOV

Pomiešajte 1 polievkovú lyžicu škoric a 5 polievkových lyžíc medu, aplikujte 3x na bolavý zub a bolesti sa zbavíte.

CHOLESTEROL

2 polievkové lyžice medu a 3 čajové lyžičky škoric rozmiešajte v 2 dcl vody. Pri zvýšenom cholesterolu užívajte 3 x denne. Na zníženie jeho hladiny však zabera aj čistý med.

10 spôsobov ako zistiť, či je med pravý alebo falšovaný

Vianočný čas a s ním spojené pečenie rôznych perníkov a cukroviniek už po-



maly, ale isto klope na dvere.

Neoddeliteľnou súčasťou pečenia je samozrejme aj med.

Ak by ste chceli s určitosťou zistiť, či med, ktorý ste si zohnali, je naozaj pravý alebo nie, detailná analýza experta by bola nevyhnutnosťou.

Ponúkame vám však zopár trikov, ktorými môžete aj vy sami urobiť test jeho pravosti.

1. Prečítajte si zloženie na obale

Toto je prvý, najjednoduchší krok, ako zistiť, či je med prírodný alebo či obsahuje ďalšie prísady.

Výrobca jednoducho musí (teda mal by podľa slovenských, aj európskych predpisov) uvádzať presné zloženie výrobku.

2. Prírodný med nie je lepkavý

Trenie malého množstva medu medzi prstami je ďalším výborným spôsobom, ako med otestovať na jeho pravosť.

Prírodný med sa vpije do pokožky.

V prípade, že vám po chvíľke ostanú lepkavé prsty, znamená to, že med obsahuje umelé sladidlá alebo cukor.

3. Karamelizácia

Dajte zopár lyžíc medu do misky a tú na chvíľku do mikrovlnnej rúry.

Prírodný med by mal skaramelizovať, zatiaľ čo med, ktorý bol počas výroby upravený, sa v mikrovlnke naplní množstvom bublínok.

4. Test s papierom

Pokvapkajte čistý papier pár kvapkami medu. Ak papier nezačne med prepúšťať, znamená to, že je pravý.

Med, ktorý je sfalšovaný, začne po krátkej chvíli penikať papierom, pretože okrem iného obsahuje aj vodu.

pokračovanie na 6. strane

Naša škola

V tomto školskom roku začal pracovať na našej škole hokejbalový krúžok pod vedením pána farára Mgr. Alexandra Líšku.

Na tomto krúžku sa žiaci pripravujú na zápasy, ktoré odohrajú v 2. ročníku žiackej hokejbalovej ligy, v rámci projektu OZ „Zober loptu, nie drogy“ Mládež-



nického hokejbalového klubu Lords Ball Svit za účasti 8 družstiev z regiónu. Do tejto hokejbalovej ligy sme sa zapojili po prvý krát v minulom školskom roku a obsadili sme 8. miesto. Deti na tieto zápasy chodia veľmi radi a odnášajú si z nich mnoho športových zážitkov.

V prvú adventnú nedeľu sme

sa rozhodli spríjemniť si nedeľné odpoľudnie predvianočnými trhmi. Predchádzala tomu príprava v podobe tvorivých dielní, kde deti vyrábali vianočné svietniky, stromčeky, anjeličky, ozdôbky na stromček. Tieto potom predávali na trhoch. Pre všetkých návštevníkov deti spolu s pani kuchárkou a pedagógmi napiekli

linecké koláčiky a medovníčky na občerstvenie. Na trhoch vládla správna vianočná atmosféra, ktorú dopĺňal v podobe vianočných kolied svojim hudobným doprovodom p. farár Líška.

Z príležitosti Mesiaca úcty k starším sme 26. 10. 2017 navštívili Domov seniorov v Lučivnej a bohatým kultúrnym programom sme pozdravili starkých v tomto zariadení. Učíme tým deti vážiť si starých ľudí, prechovávať k nim úctu. Starkí sa z vystúpenia detí veľmi tešili. Deti im vlastnoručne zhotovili aj malé pozornosti ako pamiatku na tento deň.

Mgr. Stanislava Otčenášová

Naša škôlka

Plavecký výcvik v materskej škole

V termíne od 03.10. – 20. 10. 2017 sa deti našej materskej školy zúčastnili plaveckého výcviku, ktorý absolvovali v krytej plavárni vo Svite. Predplavecká príprava je súčasťou vzdelávacej oblasti Zdravie a pohyb a realizuje sa s podmienkami danej MŠ. Zabezpečuje prirodzenú ochranu detí proti ochoreniam horných dýchacích ciest. Plávaním sa odstraňujú rôzne nedostatky a chyby v držaní tela, má aj veľký význam pri formovaní osobnosti dieťaťa. V úvode plaveckého výcviku sa deti zoznamovali s vodným prostredím. Pri týchto aktivitách sa im venovala dlhoročná pani inštruktorka Tatiana Drobná. Ponárali sa, dýchali do vody, napodobňovali zvieraťá- ich pohyb vo vode, splývali, vyskúšali si plávanie

pod vodou, učili sa „položiť“ na chrbát i loviť z bazéna predmety, hrali sa pohybové hry ako Kolo mlynské, kde sa v závere všetky deti ponorili pod vodu. Pani inštruktorka využívala pri výcviku rôzne plavecké pomôcky- dosky, kolesá, paličky, loptičky atď. Naše deti boli veľmi šikovné. Všetky aktivity zvládli na jednotku a pohyb vo vode im nerobil žiadny problém. Na každú hodinu výcviku sa veľmi tešili, navzájom sa pri aktivitách povzbudzovali, aj si pri nich zatlieskali. Po mesiaci plnom zábavy sme plavecký kurz ukončili. Pani inštruktorka odovzdala deťom diplomy a pani učiteľky im pre spomienku na plavecký výcvik odovzdali medaile a malý darček. Naše veľké poďakovanie patrí aj pánovi starostovi Gavalierovi, keďže podujatie finančne podporila obec Lučivná.



Šarkaniáda

Veľmi radi deti zo škôlky chodia na prechádzky do okolia a prírody. Na základe toho sme usporiadali šarkaniádu. Každý si doniesol svojho šarkana a predbehovali sa, komu vletí vyššie. Unavení a s iskrou v očiach sa táto akcia deťom veľmi páčila, o čom svedčia aj tieto fotografie.

Libuška Mravová



MED AKO LIEK

dokončenie zo strany 5

5. Včelí trik

Mravce sa vyhýbajú prírodnému, včelami vyrobenému medu.

Dajte teda trochu medu na zem a uvidíte – ak priláka mravce, určite nebude prírodný.

6. Med a voda

Toto je asi najjednoduchší spôsob ako zistiť, či je med pravý alebo nie.

Ak dáte do vody prírodný med, stvrdne. Falošný med sa vo vode jednoducho rozpustí.

7. Bodanie v ústach

Prírodný med môže po chvíli spôsobiť na jazyku mierny zápal a/alebo bodavý pocit.

Falošný med tieto vlastnosti nemá.

8. Med na krajci chleba

Rozotrite trochu medu na koniec chleba.

Ak med stvrdne, je prírodný. Falošný med povrch chleba iba zvlhčí, pretože obsahuje vodu.

9. Vaječné žltka

Zmiešajte surové vaječné žltka s malým množstvom medu.

Ak je med prírodný, žltka budú vyzerať ako keď sú uvarené.

10. Kryštalizácia

Prírodný med po istej dobe skryštalizuje.

Falošný med ostane stále v tekutej forme podobne, ako aj sirup po dlhšom čase.

TURISTICKÝ POCHOD - SPOZNAJME NAŠE OKOLIE - 12. 08. 2017

Už ako deti sme prešli hádam každý kút v okolí našej dediny. Stále však nepoznáme všetky krásne miesta, ktoré nám naša obec ponúka. V jednom z vydání Lučivjanských novín bol článok venovaný jaskyniam v okolí obce Lučivná. Nie každý z nás o nich vie, a nie všetci sme ich už videli. A tak nejako vznikla myšlienka na turistický pochod.

Ráno sme sa stretli pri Kaštieli Lučivná. Dostali sme odznaky na pamiatku, brožúru na cestu, ktorá obsahovala všetky miesta, ktorými sme sa chystali prejsť aj s ich popisom a plánom trasy. Pán starosta mal so sebou historické fotky a spolu s pánom Bachledom boli pripravení nám porozprávať o všetkých pamiatkach a histórii našej obce.

Deti pri kaštieli dostali mapu od pokladu, ku ktorému museli nájsť kľúč, ktorý bol ukrytý v okolí kaštiela.

A tak sme sa vybrali hľadať

poklad a spoznávať krásy nášho okolia.

Od kaštiela sme sa presunuli k poštovej stanici, potom sme išli cez vlakovú stanicu, od ktorej sme mohli vidieť Stridžiu skalú a Šibeničný vršok, odtiaľ sme šli do kúpeľov. Použili sme starú bránu, kde sme mohli porovnať staré fotky s tým ako vyzerá teraz. Videli sme, kde bola niekedy vlaková zastávka. V kúpeľoch sme prešli okolo kostola a cez koľajnice sme sa pomaly, vlastne dosť rýchlym tempom presúvali k jaskyniam.

Deti popri tom stále nachádzali nové indície k hľadaniu pokladu.

Cez pole a kúsok lesa sme sa dostali



k jaskyniam. Ani tých najmenších neodradil dosť strmý kopec, čo k nim vedie. Jednu z jaskýň sme mali čarovne vysvietenú sviečkami. Tajomné, krásne miesto. V zime tam možno spí medveď, v lete nám ponad hlavy preletelo zopár vyplašených netopierov. Po schladení sa v jaskyniach sme pokračovali k ďalšej Lučivjanskej jaskyni, potom cez Odšunavu, Zasypanú jaskyňu až ku žľabom, kde sme si urobili krátku desiatkovú prestávku. Najedení, napití

a stále plní elánu sme vykročili hľadať Anjelovu skalú. Poviem Vám, bola to hádam najnáročnejšia časť pochodu. No stála za to. Pekný skalný útvar v podobe anjela. Kto mal šťastie / bolo ich máľinko/, mohol si pochutíť na čučoriedkach. Od Anjelovej skaly sme sa potrebovali dostať do Lopusnej doliny. Po ceste sme zistili, že sa nachádzame na trase práve prebiehajúceho ŠKODA HORAL MTB maratónu. Páni, to bola zábava!

Tak to sme už mali za sebou hľadanie indícií k pokladu, spoznávanie krás okolia našej obce a zážitok z povzbudzovania skvelých cyklistov.

Príjemne unavení sme sa nad vlekmi zhodli na tom, že trináť kilometrová túra nám stačí a že Lopusnú dolinu si prejdeme niekedy nabudúce. Presunuli sme sa dole k vlekovi, kde nás čakal oheň a výborné klobásky. A samozrejme poklad.

Opekali sme, papali a zabávali sa. Bolo výborne a ja dúfam, že si to opäť zopakujeme.

Martina Mlynská



SOCHA

Dar a cit k drevu som dostal zhora. Môj veľký priateľ, ako ho volám, má obohatil takou silou k drevu, že škola, ktorú som ukončil v Bratislave nestačila na to, aby som drevo neštudoval počas celého života. Drevo ma živí, drevo ma hľadá a ja jeho už viac ako 55 rokov môjho života.

Jeden deň zazvonil telefón a ozval sa mi pán starosta z Lučivnej, ktorý má požiadal o spracovanie lipového kmeňa a pretvorenie v umelecké dielo, ktorý je na koreni. Opísal mi ho aký je veľký, priemer aj miesto kde sa nachádza. Podľa po-



pisu som si už v mysli zostavoval návrh a stalo sa.

Osobná návšteva v Lučivnej ma len utvrdila v mojej predstave. Lučivná je žena, ktorá rozsievá kvety po lúkach.

Po dohode s pánom starostom, sme sa dostali k realizácii. Boli to tvrdé dni, lebo môj zdravotný stav po ťažkej operácii srdca a k tomu vysoké denné teploty ma sprevádzali počas celej tvorby a realizácie mi dali poriadne zabráť.



Táto socha mi ale dala oveľa viac. Štylistika, ktorá sa podarila a kmeň vydal svoje skryté tajomstvo. Ja ako autor som bol spokojný. Farebnosť sochy je v obecných farbách, ružová, žltá a zelená. Pán starosta bol spokojný, ja som bol tiež nadšený, ale najviac bola unesená moja manželka, ktorá ma celé tieto dni sprevádzala a pomáhala. Ľudia už počas tvorby k soche nadobúdali vzťah k tomuto dielu.

Prajem Vám, aby Vám socha LUČIVNÁ ešte dlhé roky slúžila a prinášala radosť i pohladenie nielen zraku ale aj duše.

Váš autor Cyril Kocúrek

ROZLÚČILI SME SA

Priezvisko	Meno
Kečka	Juraj
Barnášová	Mária
Vranková	Mária
Chromá	Margita
Kaprálová	Mária
Chromý	Matej
Kysel	Ján
Knut	Ľubomír

PRIVÍTALI SME

Priezvisko	Meno
Kabová	Natália
Sedliačik	Alex Ľudovít
Ilavská	Lucia
Mirgová	Karolína
Zubaj	Miroslav
Rumanovská	Tereza
Kokyová	Ema
Kotlár	Daniel
Ferencová	Karina
Koky	Maximilián
Gotthardt	Oliver

JUBILANTI

Hudáčová Anna	75
Dudašková Anna	75
Djurbová Anna	75
Belicová Marta	75
Badiar Dušan	75
Gaži Koloman	75
Konterová Anna	75
Kečková Mária	80
Petruľová Mária	80
Hudáčová Jolana	80
Bednárová Anna	80
Pušková Anna	85
Sedliačiková Anna	85
Rendárová Júliana	85
Cierbusová Mária	85
Šuligová Helena	85
Šuligová Mária	85

SOBÁŠE

Ilavský Pavol – Hudečková Lenka
Holub Ján – Bangová Simona
Hudáč Michal – Žideková Dominika
Pisárová Mária – Buksár Miroslav
Ing. Rumanovský Michal – Ing. Schmotzerová Zuzana

DÔLEŽITÉ TELEFÓNNE ČÍSLA

112	Jednotné číslo tiesňového volania
150	Hasičský záchranný zbor
155	Zdravotnícka záchranná služba
158	Polícia Slovenskej republiky

PREDSTAVUJEME MLADÉ TALENTY

Malé predškolačky z MŠ v Lučivnej Zara Meleky a Olívia Ondíková sa začali ľudovému tancu a spevu venovať už minulý rok v septembri.

Ako 4-ročné sa stali najmladšími členkami detského folklórneho súboru Jánošíček vo Svite. Po prvých nácvikoch absolvovali svoju prvú tanečnú súťaž v Trenčianskych Tepliciach, kde získali svoje prvé skúsenosti. Pokračovali na súťažiach v Poprade, Smižanoch a v júni sa zúčastnili aj XX1. Medzinárodného festivalu detských folklórnych súborov „Krojované bábiky“, na ktorom vystupovali na Námestí Sv. Egídia v Poprade ako aj na hradnom nádvorí v Kežmarku. Krátko potom 22. júna 2017 vystupovali na námestí



v Košiciach na Jubilejnej Karičke Košice 2017 s Chorovodmi, kde bol zároveň vytvorený slovenský rekord v tancovaní karičky, na ktorom sa celkovo zúčastnilo 876 tanečníkov. Po letných prázdninách začali hneď začiatkom septembra akciou Príma deň vystúpením v OC Madaras v Spišskej Novej Vsi. 15. októbra v krásnom jesennom počasí Jánošíček vystúpil v rámci Margecianských fajnot na festivale Veniec krásy vekmi ukvitý, ktorý je zasvätený známej folkloristke a dejateľke folklórneho hnutia Melánii Nemcovej. O týždeň neskôr sa dievčatá so súborom zúčastnili súťaže VTF17 v Košiciach, kde súťažili vo vekovej kategórii B za žaner TANEC s mnohými kolektívami. Za svoje súťažné výkony získali strieborné miesto a tešili sa z medailí, pohára a diplomov. Aktuálne sa venujú nácviku vianočného programu, príprave na vianočné vystúpenia, ktoré budú 13. – 15.12. v Dome kultúry vo Svite, ako aj nácviku vianočných koľied, s ktorými Jánošíček poteší všetkých záujemcov v rámci vianočného koledovania v dňoch 27. – 30. 12. 2017.

HASIČI

Dobrovoľní hasiči v okrese Poprad viac rokov venujú mládeži mimoriadnu pozornosť, o čom svedčia počty zapojených kolektívov mladých hasičov do súťaží aj dosiahnuté výsledky.

V sobotu 30.9.2017 sa uskutočnil 5. ročník súťaže mladých hasičov na počesť dlhoročného funkcionára Dobrovoľnej požiarnej ochrany a predsedu OV DPO Poprad Ing. Pavla Rumlera, ktorý svoj život zasvätil práci s hasičskou mládežou a rady dobrovoľných hasičov predčasne opustil v júli 2013. Pred športovou arénou v Poprade sa stretlo 24 päťčlenných družstiev vo veku od 6 do 16 rokov a našu organizáciu reprezentovali dve družstvá v zložení: L. Ruttkayová, L. Lukáčová, L. Dlugošová, K. Dlugošová a mladšie družstvo reprezentovali: E. Horváthová, S. Ruttkayová, L. Majerničková, E. Kaprálová, A. Lukáč. Súťažili v troch disciplínach: štafetový beh 5 x 30 m s prekážkami, štafeta hasičských dvojíc a uzlová štafeta. Ceny najlepším odovzdal predseda KV DPO SR Marián Rušin a manželka Ing. Pavla Rumlera, Anna Rumlerová. Organizátori nezabudli odmeniť naj-

menších. Najmladšou účastníčkou bola Emka Kaprálová spolu s najmladším súťažiacim Adamkom Lukáčom. Zúčastnené tímy si podľa umiestnenia pripísali ďalšie body do tabuľky 17. ročníka Podtatranskej olympiády mladých hasičov.

Obidve družstvá vzorne reprezentovali našu organizáciu i obec pod vedením K. Horváthovej a Z. Kaprálovej. Vedúce družstvá pozývajú všetkých mladých na stretnutia, ktoré sa konajú každý piatok o 18-tej hodine v budove ZŠ.

Mgr. M. Badiarová





PRÁCE V OBCI

PREVÁDZKOVÝ PORIADOK MULTIFUNKČNÉHO IHRISKA S UMELOU TRÁVOU

Úvodné ustanovenia

1. Prevádzkový poriadok multifunkčného ihriska s umelou trávou je vypracovaný v súlade so zákonom č. 355/2007 Z.z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov a vyhlášky č. 525/2007 Z.z. o podrobnostiach a požiadavkách na telovýchovno-športové zariadenie.

2. Multifunkčné ihrisko sa nachádza na parcele č. CKN 351/1, v areáli Základnej školy s materskou školou Lučivná. Ide o viacúčelové ihrisko s umelou trávou, oploštením, mantinelmi pre loptové hry. Služi na prevádzkovanie aktivít obyvateľov či návštevníkov obce. Rozmery ihriska sú 20 x 14 m.

3. Vlastníkom a prevádzkovateľom multifunkčného ihriska (ďalej MI) je obec Lučivná.

4. Starosta obce poverí správcovstvom MI zodpovednú osobu, ktorá bude zabezpečovať prevádzku MI.

5. Užívateľom MI sa rozumie osoba, ktorá sa nachádza v priestore MI (užívateľ).

Všeobecné ustanovenia

1. Každý užívateľ je povinný oboznámiť sa s týmto prevádzkovým poriadkom a bez výnimky ho dodržiavať.

2. Na MI je dovolené vykonávať výhradne tie aktivity, na ktoré je ihrisko prispôbené.

3. MI poskytuje široké možnosti pre rôzne športové aktivity. Hlavne kolektívne športy ako malý futbal, volejbal, hádzaná a basketbal alebo individuálne športy ako tenis a nohejbal. V zimných mesiacoch hokej a korčuľovanie.

4. Obsahom činnosti prevádzkovej na MI je spontánne osvojovanie si základov loptových hier, prevádzkovanie viacerých druhov športu, založené na princípe súťaživosti (súťažné zápasy, turnaje občanov, návštevníkov, či zamestnancov v rámci športových dní a pod.).

Organizačné ustanovenia

1. Športovú, zábavnú, rekreačnú alebo inú povolenú činnosť môže na MI vykonávať každý užívateľ výhradne na svoje vlastné riziko! Týmto ustanovením sa neobmedzuje povinnosť dodržiavať prevádzkový poriadok.

2. Každý užívateľ MI je povinný riadiť sa pokynmi správcu. Po neuposlušnosti jeho pokynov môže byť osoba z MI s okamžitou platnosťou vykázaná. Meno správcu je uvedené na vstupnej tabuli umiestnenej pri vstupe na MI.

pokračovanie na 11. strane

UPOZORNENIE

Kontajnery na šatstvo

Firma, ktorá zbiera obnosené šatstvo a obuv, pomáha samosprávam so znižovaním množstva odpadu. Niekedy je však v okolí kontajnerov neporiadok. Dôvody sú rôzne. Buď tam ľudia priniesú aj to, čo nemajú, alebo ich firma nestíha vyprázdňovať. Z obce Lučivná boli kontajnery na šatstvo stiahnuté z dôvodu toho, že v nich bolo to čo tam nepatrí a neboli dostatočne naplnené tým čím by mali byť (obnosené čisté

šatstvo, obnosená obuv, hračky), teda z pohľadu firmy boli v obci Lučivná neefektívne. **Momentálne nemáme žiadny kontajner na šatstvo.**

Veľkoobjemové kontajnery

Upozorňujeme občanov, aby odpad, ktorý donesú do veľkoobjemových kontajnerov nachádzajúcich sa vo dvore obecného úradu vhadzovali podľa označenia na kontajner napr. „**LEN LÍSTIE**“, „**LEN TRÁVA**“

Za porozumenie ďakujeme

VÝSLEDKY VOLIEB DO ORGÁNOV SAMOSPRÁVNEHO KRAJA KONANÝCH DŇA 4.11.2017 – VO VELEBNOM OKRSKU BOLI ZISTENÉ TIETO VÝSLEDKY:

Počet oprávnených osôb vo volebnom okrsku zapísaných do zoznamu voličov: 802
Počet voličov, ktorým boli vydané obálky: 111

Počet odovzdaných obálok: 111

Počet platných hlasovacích lístkov odovzdaných pre voľby do zastupiteľstva: 110

Počet platných hlasovacích lístkov odovzdaných pre voľby predsedu: 107

Výsledky pre voľby predsedu prvý traža:

1. Milan Majerský: 39
2. Peter Chudík: 18
3. Jozef Mihalčin: 16

Výsledky pre voľby do zastupiteľstva prvých 10:

1. Ján Drobný: 30
2. Slavomír Kopáč: 29
3. Michal Sýkora: 25
4. Ján Šoltis: 24
5. Ján Hroboň: 23
6. Jozef Janiga: 23
7. Ondrej Kavka: 20
8. Martin Lajoš: 19
9. Gabriel Bodnár: 19
10. Pavol Gašper: 16



PLÁN PODUJATÍ

od 8. 12. 2017 Tatranský Dóm – Hrebienok

21. 12. 2017 Ferdinand – animovaná rozprávka – Cinemax Poprad

25. 12. 2017 Živý Betlehem – námestie sv. Egidia Poprad o 18,00 hod.

26. 12. 2017 Štefánska párty, Reštaurácia Martek v Štrbe o 20,00 hod.

27. 12. 2017 Útulok pre psov v Poprade, potešte psíkov prinesením krmiva alebo maskrutami v čase kŕmenia o 14,00 hod.

30. 12. 2017 HK Poprad – HK Zvolen, Zimný štadión Poprad o 17,00 hod

30. 12. 2017 Volejbalový turnaj o pohár starostu, telocvičňa ZŠ v Štrbe

31. 12. 2017 Krst snehovej vločky, Hudobno-zábavné podujatie na Štrbskom Plese,

od 11,00 hod. 31. 12. 2017 Bezplatné korčuľovanie pre všetkých na Zimnom štadióne v Poprade, od 15,00 hod.

4. 1. 2018 Coco – animovaná komédia – Cinemax Poprad

4. 1. 2018 Noces – dráma – Cinemax Poprad

10. 1. 2018 Ščamba – Novoročný koncert, Dom Kultúry Poprad o 19,00 hod.

Do 11. 1. 2018 Hobit výstava – Peter Klúčik, Galéria u Anjela Poprad od 12,00- 18,00 hod.

3. 2. 2018 Miro Jaroš koncert pre deti, Aqua city Poprad o 15,00 hod.

7. 2. 2018 Kam na vysokú – workshop- Prešov, Dom Kultúry od 9,00 – 14,00 hod.

8. 2. 2018 Kam na vysokú – workshop – Košice, Congress Hotel Centrum Košice od 9,00 – 14,00

11. 2. 2018 Štrbské bežky, preteky pre verejnosť a všetky vekové kategórie – bežecký areál Štrb. Pleso

17. 2. 2018 Black Valentine vol.2 – Rock fabric – Poprad

18. 2. 2018 Smejko a Tanculienka, Dom Kultúry Poprad o 10,00 hod.

9. 3. 2018 Divadlo Bolka Polivky – Šašek a syn, Dom Kultúry Poprad o 19,00 hod.

20. 4. 2018 Záhorácka paráda- hudobno zábavná show, Dom Kultúry Poprad o 19,00 hod.

6. 5. 2018 Latino- Americano- DJ Miguel – Surprise Poprad

ČINNOSŤ ŠK LUČIVNÁ OD LETA 2017

Športový klub v Lučivnej začal fungovať v štandardnom režime po voľbách vo februári 2017. Valné zhromaždenie schválilo zmenu stanov, ako aj nových predstaviteľov ŠK Lučivná. Vo voľbách boli zvolení:

Predseda: Peter Macurák
Podpredseda: Miroslav Mendroš
Členovia výboru: Branislav Diabelko (pokladník)
 Ján Meleky ml. (člen)
 Ing. Ján Kečka (člen)
 Ľubomír Zuštiak (člen)
 Miloslav Šuliga (člen)

Tento výbor sa schádza pravidelne v dvojtyždňových intervaloch.

Na našom ihrisku v Lučivnej sa uskutočnil futbalový kemp žiakov, pod názvom Škola futbalu, organizátorom tohto podujatia je občianske združenie AKTIVITY PRO.

Toto podujatie navštívilo od 01.07. do 30.07.2017 v štyroch turnusoch spolu 120 detí z celého Slovenska vo veku od 7 do 14 rokov, pod vedením profesionálnych trénerov a animátorov. Samozrejme že sme využili túto možnosť aj pre našich chlapcov z Lučivnej, kde denné tréningové jednotky absolvovali Juraj Vaščák, Alex Knut, Tonko Sisák, Patrik Ignačák. Touto cestou chcem poďakovať všetkým zainteresovaným v tomto projekte, Občianskemu združeniu AKTIVITY PRO, starostovi obce Stanislavovi Gavalierovi, Ing. Jarovi Pěčovi, že takúto akciu sme mohli zorganizovať v našich priestoroch. Podľa najnovších informácií by kemp školy futbalu mal byť aj v roku 2018, samozrejme bude záležať od záujmu prihlásených účastníkov, no predbežne by sa mali konať dva kempy od 15.07.2018 - 21.07.2018 (kemp pre ročníky 2003-2008) od 22.07.2018 - 28.07.2018 (kemp pre ročníky 2005-2012). Aj touto cestou chcem poprosiť rodičov, aby deti viedli k športu ako

takému lebo deti sú čoraz lenivejšie a s tým je spojené zdravie aj odolnosť našich detí.

Futbalisti U 11 pôsobia v podtatranskej oblasti, máme zmiešané družstvo s ŠK Svät, majstrovské zápasy sa hrajú turnajovo v sobotu kde každé mužstvo odohrá 3 stretnutia, pri našej prípravke momentálne pôsobí tréner Ľuboslav Habiňák a vedúci Peter Macurák

Ešte pár výsledkov z pôsobenia ŠK Lučivná U 11 žiaci po jesennej časti

Tabuľka Príprava U11 sk. „C“

Klub	Z	V	R	P	Skóre	B	K	+/-	FP
1 FK Veľká Lomnica	12	10	0	2	67:27	30	4	6	0
2 FK Poprad B	12	6	2	4	32:34	20	3	5	0
3 FAM Poprad	12	6	0	6	35:31	18	2	0	0
4 ŠK Lučivná	12	0	2	10	10:52	2	1	-13	0

ŠK Lučivná dospelý po jesennej časti

Tabuľka 7.liga dospelí PFZ

Klub	Z	V	R	P	Skóre	B	K	+/-	FP
1 OFK Šuňava	14	13	1	0	78:15	40	14	19	0
2 TJ Tatran Huncovce	14	11	2	1	59:20	35	13	14	0
3 TJ Spišský Štiavnik	14	10	0	4	45:14	30	12	9	7.8
4 OFK Jánovce	14	9	1	4	56:27	28	11	7	0
5 FK Družstevník Kurimany	14	8	0	6	34:21	24	10	3	7.8
6 ŠK Lučivná	14	7	2	5	45:30	23	9	2	15.4
7 TJ Partizán Vernár	14	7	0	7	36:37	21	8	3	7.8
8 TJ Tatran Spišské Hanušovce	14	6	1	7	35:35	19	7	1	0
9 FK Thermal Park Vrbov	14	6	0	8	35:58	18	6	-3	15.8
10 TJ FO Výborná	14	5	1	8	21:49	16	5	-5	0
11 SK 06 Slovenská Ves	14	4	1	9	35:52	13	4	-5	0
12 FO Vlčkov	14	4	1	9	25:49	13	3	-8	0
13 Družstevník Dravce	14	3	0	11	19:63	9	2	-15	8.4
14 FK Bijacovce	14	0	0	14	18:71	0	1	-27	0

Pri mužstve dospelých pôsobí ako vedúci mužstva Mgr. Jozef Kopinský, ako tréner Peter Macurák

Peter Macurák

Dňa 15. Decembra 2017 sa v historických priestoroch Kaštiela Lučivná konala významná udalosť, a to symbolický krst monografie obce. Pri tejto príležitosti som oslovila majiteľa kaštiela pána Jaroslava Pěču, st.:

Zariadenia ako Kaštieľ a Hotel Lučivná nemusíme čitateľom predstavovať. Ako ste v nich pripravení na novú zimnú sezónu, ktorá sa, podľa počasia, ukazuje ako veľmi sľubná?

Netreba to zakríknuť. Počasie býva veľmi zradné. Pre našu prevádzku nie je rozhodujúce koľko prírodného snehu napadne, ale či budú dostatočné mrazy, aby sme mohli spustiť umelé zasnežovanie.

Kto tvorí najpočetnejšiu klientelu hostí?

Stále platí, že naše stredisko najviac navštevujú občania Slovenska. V poslednom roku nám veľmi stúpla návštevnosť občanov Českej republiky. Je to výsledok našich reklamných akcií, ale aj toho, že česi sa v posledných rokoch začali vracáť do nášho regiónu.

Čo nové ponúkate turistom v rámci ubytovania a služieb?

V poslednom období si naši návštevníci veľmi obľúbili pobytové balíčky, v ktorých okrem ubytovania ponúkame 5-chodové menu, lyžiarske skipasy do strediska Snowpark a voľný vstup do wellness centra.

Ako vníma podnikateľ podnikateľské prostredie v Lučivnej, spoluprácu s obcou, resp. občanmi?

V malých obciach, ku ktorým Lučivná patrí, je vplyv podnikateľských prevádzok na obec bezprostredný a ľudia to vnímajú veľmi citlivo. Na jednej strane je to napríklad hluk z prevádzok, na druhej strane je to množstvo pracovných príležitostí a zvýšenie návštevnosti obce. Lučivnú som si zvolil za miesto svojich podnikateľských aktivít a považujem to za dobré rozhodnutie. Podarilo sa zrekonštruovať niekoľko objektov a som rád, že ľudia obec radi navštevujú.

Kde sú najväčšie nedostatky a naopak, najväčšie pozitíva obce Lučivná pre Teba ako človeka a ako podnikateľa?

Finančné možnosti obce sú veľmi obmedzené. Oblasti, ktoré by bolo potrebné zveladiť, je mnoho. V rámci možností, ktoré sú, sa za posledné roky urobilo veľa. Osobne ma mrzí, že sa nepodarilo za dlhé roky upraviť cestu smerom do lyžiarskeho strediska. Nepáči sa mi tiež politika obce pri stanovení cien za likvidáciu komunálneho odpadu. Pravidlá sú postavené tak, že na podnikateľov je prenesená ťarcha nákladov za občanov, ktorí sa na úhrade nákladov nepodieľajú. To nie je správne. Tieto náklady by mala znášať obec.

**Ďakujem za rozhovor.
Mgr. Henrieta Papcúnová**

Rodinná lyžovačka v Snowparku Lučivná

Už celých 12 rokov ponúka lyžiarske stredisko Snowpark Lučivná vynikajúce lyžiarske podmienky pre milovníkov zimných športov, najmä pre rodiny s deťmi, ktoré tu nájdú vždy dobrú zábavu a kopec aktivít na svahu, ale aj pod ním.

Iba pár stoviek metrov za obcou sa môžete kochať jedinečnou panorámou Vysokých Tatier a stráviť tak krásne zimné dni spolu s rodinou alebo priateľmi.

Keďže prírodného snehu je z roka na rok menej, snehová prikrývka na svahu je zabezpečovaná aj umelým zasnežovaním, tak aby bola návštevníkom ponúknutá optimálna výška snehu pre dokonale strávené chvíle na lyžiach alebo snowboarde.

Na široké a upravené svahy vás vyvezú 3 lyžiarske vleky a tiež vlek pri snowtubingovej dráhe, na ktorej si užijú zábavu a adrenalín všetci, bez rozdielu veku. Stredisko ponúka aj služby požičovne lyžiarskych potrieb, komplexnú výuku lyžovania v lyžiarskej škole so skúsenými inštruktormi, detské ihrisko, bezplatné parkovanie ako aj občerstvenie v bufete s bohatou ponukou jedál a nápojov.

Predpokladané otvorenie nadchádzajúcej sezóny je naplánované na 23.12.2017. Srdečne pozývame všetkých, ktorí si chcú užijú skvelú zábavu na snehu.

Pre viac informácií navštívte našu internetovú stránku www.snowpark.sk.

Ing. Jaroslav Pěč ml.



Poklad v Lučivnej



Kde bolo tam bolo, v malebnej dedinke pod Vysokými Tatrami, v Lučivnej sa našiel poklad mincí z prelomu 17. a 18. storočia. Tohtoročný nález našli archeológovia Soják Marián a Habaj Vladimír. Poklad bol uložený v nádobe, ktorá obsahovala spolu 870 mincí drobnej meny z rokov 1665 až 1733, medzi ktorými sú exempláre nielen uhorské, ale aj tirolské, sliezské, dolnorakúske, české, štajerské a iné. Dominujú razby Leopolda I. (1657-1705), Jozefa I. (1705-1711) a Karola VI. (1711-1740), ako aj mnohé iné. Poklad z Lučivnej patrí do kategórie depotov, zachránených zámerných archeologickým výskumom na vedecké a dokumentačné účely. Je jedným z mála pokladov z územia Slovenska, ktorý sa našiel a odborne preskúmal profesionálnym archeológom, a zachoval tak v celosti. Hodno poznamenať, že poloha nálezu leží blízko známej stredovekej a novovekej cesty Magna Via a najmä „poštárskej cesty“, s regulárnou poštou zaznamenanou v Lučivnej už v 16. storočí.

V roku 2018 sa plánuje vydať samostatná monografia o tomto poklade z pera Mariána Sojaka a numizmatika Jána Hunka (obaja z Archeologického ústavu SAV Nitra). Vtedy sa plánuje poklad prezentovať formou výstavy aj na pôde Obecného úradu v Lučivnej, resp. V tunajšom kaštieli. Na predvianočnej výstave v základnej škole Lučivná bol tento poklad k dispozícii k nahliadnutiu.



VIANOČNÉ TRHY

Ako každoročne aj tohto roku nás organizátori nesklamali a zorganizovali vianočné trhy v Základnej škole Lučivná v prvú adventnú nedeľu dňa 3. 12. 2017. Rok čo rok sa tieto trhy rozrastajú o nových účastníkov a predstaviteľov nových inšpirácií ručných prác. Obyvatelia našej obce tu mohli vidieť ručné práce, zakúpiť si tieto predmety, inšpirovať sa, ale hlavne sa trochu zastaviť a prežiť krásne chvíle, uvedomiť si čaro prichádzajúcich Vianoc. Túto atmosféru

spríjemnila pekná hudba v doprovode pána farára Lišku, malé občerstvenie, ktoré napiekli naše deti a teplý čaj na zahriatie. Čo všetko ste tu mohli vidieť? Tvorivé dielne našich žiakov, poklad, výrobcov mydiel, výrobky z medu a liečivých bylín, z dreva, zo skla, háčkované, štrikované patchworkové vianočné ozdoby, výšivky, šperky, výrobca sôch z modelovacej hmoty a množstvo iných krásnych výrobkov a ozdôb. O tejto pozitívnej akcii svedčia aj tieto fotografie.



BEZ KOMENTÁRA
to môže vyzerať aj optimisticky

PREVÁDZKOVÝ PORIADOK MULTIFUNKČNÉHO IHRISKA S UMELOU TRÁVOU

dokončenie zo strany 9

3. Užívateľ MI je povinný správať sa tak, aby jeho konaním alebo nekonaním nedošlo k zraneniu, ujme na zdraví, alebo poškodeniu majetku obce. Užívateľ je plne zodpovedný za škody, ktoré vznikli jeho príčinami.

4. Za škody vzniknuté nedodržaním prevádzkového poriadku a všeobecných bezpečnostných pravidiel a pokynov správcu MI zodpovedá osoba porušujúca tieto pravidlá, alebo jej zákonný zástupca.

5. Neoprávnené vniknutie a konanie nad rámec prevádzkového poriadku na MI bude posudzované ako priestupok s právnymi následkami.

6. Každý užívateľ je povinný vstupovať do priestoru MI výhradne cez vstupné bráničky. Vstup na ihrisko je možný len na základe súhlasu správcu v súlade s prevádzkovým poriadkom.

7. Vodenie psov a iných zvierat do priestoru MI je zakázané.

8. Na MI je zakázaný pohyb na bicykloch, kolieskových korčuľach.

9. V areáli MI je prísny zákaz fajčenia a používania alkoholických nápojov, omamných a psychotropných látok.

10. Žiaci materskej školy a základnej školy môžu vstúpiť na MI len v sprievode učiteľa alebo školou poverenej zodpovednej osoby v hodinách telesnej výchovy, alebo školských aktivít. Deti do 10 rokov musia byť na MI v sprievode dospelého osoby.

11. Vstup so zmrzlinou, nápojmi či potravínami je na MI zakázaný.

12. Každý užívateľ MI je povinný v priestore MI a jeho okolí udržiavať čistotu, poriadok a vyvarovať sa činnosti, ktorou by narušoval verejný poriadok a nočný klud.

13. Každý užívateľ je povinný používať vhodnú športovú obuv a športové oblečenie. Nesmú sa používať kopačky, topánky s podpätkom alebo iná nevhodná obuv.

14. V areáli školy sa môžu zdržiavať len užívatelia, ktorí majú ihrisko prenajaté.

Prevádzkové ustanovenia

1. Prevádzkové hodiny MI: Pondelok – Nedeľa – podľa záujmu užívateľa od 8.00 do 21.00 hod..

2. Prevádzkovateľ si vyhradzuje právo čas prevádzky operatívne upraviť.

3. V prípade nevyužitia MI užívateľmi stanovenými týmto prevádzkovým poriadkom môžu so súhlasom správ-

cu MI využívať aj iní záujemcovia (inej kategórie).

4. Užívanie MI pre základnú školu a materskú školu je bezplatné, ale len vo vyhradenom čase po dohode s prevádzkovateľom.

5. Športový klub smie využívať MI len za nevyhovujúceho stavu jeho vlastných hracích plôch a za nepriaznivého počasia. Využitie musí dopredu dohodnúť s prevádzkovateľom MI. V tom prípade je užívanie MI bezplatné. Ostatné športové aktivity ŠK budú spoplatnené.

6. Užívanie MI pre užívateľov je spoplatnené podľa schváleného sadzovníka cien.

7. Rezerváciu MI je potrebné dopredu dohodnúť s prevádzkovateľom resp. správcu MI.

8. Úhradu za prenájom MI je potrebné uhradiť správcovi na mieste.

9. Správca MI vedie evidenciu o používaní MI a poplatkoch, ktoré mesačne odovzdá do pokladnice obce.

Správca ihriska

1. Povinnosti správcu:

a) viesť prevádzkovú knihu ihriska,

b) vyberať poplatok za prenájom ihriska,

c) dbať o starostlivosť a údržbu ihriska

podľa pokynov starostu obce a pokynov prevádzky a údržby vydaných dodávateľom MI,

d) úzko spolupracovať s riaditeľkou ZŠ s MŠ, starostu obce pri zabezpečovaní prevádzkového poriadku ihriska, ako i verejného poriadku,

e) podieľať sa na organizácii školských, mimoškolských a verejných športových podujatí a akcií uskutočňovaných na MI,

f) viesť zošit údržby a opráv MI, podieľať sa na opravách MI,

g) bezodkladne informovať starostu obce o vzniknutých škodách na majetku obce,

h) vytvárať čo najlepšie podmienky pre športovú činnosť,

i) starať sa o čistotu okolia MI

2. Správca za svoju prácu poberá odmenu.

Tiesňové volania

Telefónne linky pre záchranné služby:

• 112 – tiesňové volanie

• 150 – hasičská a záchranná služba

• 155 – záchranná zdravotnícka služba

• 158 – polícia

Prevádzkový poriadok multifunkčného ihriska bol schválený OZ v Lučivnej dňa 22.09.2017 uznesením

č. 37/2017

rr

Vianočné jedlá diabetikov a celiatikov

Aj deti, ktoré majú takéto vážne diagnózy, môžu Vianoce prežiť plnohodnotne – čo sa týka jedla a koláčikov..

Diabetici si pokojne môžu vychutnať vianočné dobroty, len musia byť všetko s mierou. Nemusia sa vzdať zákuskov, len by ich príprava mala byť použitá prednostne celozrnná múka. Sladkosť cesta, ktoré pripravujete, sa dá zvýšiť napr. postrúhanou mrkvou. Na ozdobovanie zase miesto presladených farebných ozdôbok použite radšej čerstvé či mrazené ovocie.

Čo sa týka najtypickejšej štedrej večere, môžu si diabetici dopriať rybiu polievku, pečeného kapra, aj zemiakový šalát, ale bez majonézy.

Celiaciaci musia v stravovaní dodržiavať určité pravidlá, no bezpečková diéta sa priamo štedrovečerného menu veľmi netýka, až na vynechanie múky na obalovanie ryby. Ako problém sa môžu javiť klasické oblátky alebo kysnuté koláče.

Zemiakový šalát pre diabetikov

Potrebuieți:

- 520 g v šupke uvarených zemiakov
- 100 g mrazeného alebo čerstvého hrášku
- 120 g čerstvej mrkvy
- 1 veľkú cibuľu
- kyslú smotanu 200 ml
- 1 PL horčice, cukrávit
- 100 g sterilizovanej kápie
- asi 4 sterilizované uhorky v sladkokyslom náleve asi 80 g
- jablčný ocot, soľ

Postup prípravy:

- Pripravte si dressing - smotanu zmiešajte s horčicou a asi 10 kvapkami cukravitu alebo iného sladidla.
- Hrášok uvarte v pare a nechajte ho vychlaďiť.

Cibuľu nakrájajte na drobno. Do hrnca dajte asi 1 dcl vody, 2 PL lyžice jablčného octu, pár kvapiek sladidla a cibuľu. Varte spolu asi 10 min. a nechajte vychladnúť.

- Zemiaky pretlačíte alebo nakrájajte na kocky, zmiešajte s vychladnutou a precezenou cibulou.
- Do zemiakov vmiešajte dressing. Pridajte ostatné suroviny - vychladnutý hrášok, na jemno nastrúhanú mrkvu, uhorky nakrájané na kocky, kapiu na menšie kúsky. Všetko premiešajte a podľa chuti osolte.



Rybacie filé pre diabetikov

Potrebuieți:

- 2 porcie file,
- 1 PL oleja,
- 2 PL paradajkového pretlaku,
- 2 PL na jemno nastrúhaného chrenu,
- 1 cibula,
- 1 dia sterilizovaná uhorka, mleté čierne korenie, soľ

Postup prípravy:

Filé vložte do slabo vymasteného kastróla, potrite zmesou paradajkového pretlaku, chrenu, soli, korenia a 2 PL vody. Poukladajte kolieska uhorky a cibule, pokvapkajte zvyšným olejom, podlejte 2 PL vody a pečte alebo duste pod pokrievkou kým mäso nezmäkne.



NIEČO NA ZÁVER VESELÉ

Vianočné sadzby:

Sľuby, že príde Ježiško – šírenie poplačnej správy, § 357 – TZ – až 2 roky.

„Keď nebudeš poslúchať, dostaneš!“ –
vydieranie, § 175 – TZ -6. Mesiacov až
4 roky.

„Keď budeš dobrý, Ježiško ti prinesie -
podplácanie, §332 TZ – až 2 roky.

Liatie olova – činnosť, ktorá môže spôsobiť ujmu na zdraví, § 148 – TZ – až 1 rok.

Otvorenie listu Ježiškovi – porušenie listového tajomstva, § 182 – TZ – až 2 roky.

„Ak vydržíš celý deň nepapať, uvidíš zlaté prasiatko“ – zanedbanie povinnej výživy, § 207 – TZ – 2 až 3 roky.

Pozvánka na ľad

Obecný úrad pozýva všetkých malých i veľkých na pripravené verejné klzisko v areáli školského dvora, v novom multifunkčnom ihrisku v našej obci. Správcom klziska je pán Ján Meleky st., u ktorého si môžete zarezervovať vstup na tel. čísle: 0903810596. v prípade záujmu o hokejový zápas.

Športový klub taktiež pozýva záujemcov o korčuľovanie a hokej na pripravené klzisko v areáli športového klubu za kolkárňou. Ďalšie informácie si môžete zistiť u vedúceho kolkárne.

SAD Poprad,a.s.

CESTOVNY PORIADOK

Za zastávky: **Lučivná.OcÚ**

Plati od: 10.12.2017

Lipt.Mikuláš,AS	1	*▲ *▲ *▲ *▲ 8:15 9:23 14:33 16:00
Lipt.Teplička, Kobyliarky	1	* * * * * 5:47 6:45 11:35 11:44 14:33 16:39 18:53 22:51
Lipt.Teplička,pož. zbroj.	1	* * * * * 5:47 6:45 9:27 10:46 11:35 11:44 14:31 14:33 14:41 15:07 15:34 16:39 18:53 20:25 22:51
Poprad,AS	2	*▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ 5:05 5:07 5:26 6:09 6:15 6:24 6:31 6:50 6:55 7:00 7:39 7:39 7:40 *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ 7:42 8:03 8:04 9:00 10:41 11:40 12:46 13:12 13:14 13:15 13:17 15:12 15:25 *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ 15:38 15:50 16:06 16:56 16:59 18:46 21:10
Poprad,Matejovce,ZK	2	*▲ *▲ 5:05
Spišský Štiavnik, kostol	2	*▲ 14:09
Svit,aút.st.	2	*▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ 5:05 5:07 5:10 5:16 5:25 5:26 5:29 6:02 6:09 6:15 6:24 6:31 6:50 *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ 6:55 7:00 7:03 7:39 7:39 7:40 7:42 8:03 8:04 9:00 10:41 11:40 12:46 *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ 13:12 13:14 13:15 13:15 13:15 13:17 13:17 13:50 14:09 15:12 15:25 15:38 15:38 15:50 *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ 16:06 16:08 16:56 16:59 17:25 18:46 21:10 21:10 21:20 21:24 21:26
Štrba,č.d.680	1	* * *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ 5:33 5:43 5:47 6:23 6:45 8:15 8:30 9:23 10:46 11:35 11:44 12:29 12:29 *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ 13:37 14:31 14:33 14:33 14:34 14:34 16:00 16:39 17:04 17:28 17:28 18:53 20:25 *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ 22:29 22:51
Štrba,kult.dom	1	* * *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ 5:33 5:43 5:49 8:15 9:23 10:46 12:29 12:29 14:31 14:33 14:34 14:34 16:00 *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ 17:04 17:28 17:28 20:25 22:29
Štrba,Tatr.Štrba,rázc.	1	* * *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ 5:33 5:49 8:15 9:23 12:29 12:29 14:33 14:34 14:34 16:00 17:04 17:28 17:28 *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ 22:29
Štrba,Tatr.Štrba,sidl.	1	* * *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ 5:33 5:49 12:29 12:29 14:34 14:34 17:04 17:28 17:28 22:29
Štrba,ZŠ	1	*▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ 7:00 12:29 13:37 14:34
Sušava,obch.centrum	1	*▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ 5:32 5:46 5:49 6:19 6:23 7:00 8:30 9:27 10:46 12:10 14:29 14:31 14:41 *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ 15:03 15:07 15:34 15:58 16:33 18:43 18:45 20:25 22:29
Sušava,pož.zbroj.	1	* * *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ 5:46 5:49 6:19 6:23 7:00 8:30 9:27 12:10 14:29 14:31 14:41 15:03 15:07 *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ 15:34 15:58 16:33 18:43 18:45 20:25 22:29
Vážec,žel.nadjazd	1	*▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ *▲ 8:15 9:23 14:33 16:00
Vysoké Tatry,Štrbské Pleso,cen.park.	1	* *▲ 5:49 14:34
Vysoké Tatry,Štrbské Pleso,rázc.Heliös	1	* *▲ 5:49

@ - premáva v sobotu
 † - premáva v nedeľu a v štátom uznaný sviatok
 * - premáva v pracovné dni
 ▲ - nejde od 27.12.2017 do 5.1.2018, 2.2.2018, od 26.2.2018 do 2.3.2018, od 29.3.2018 do 3.4.2018, od 2.7.2018 do 31.8.2018, od 31.10.2018 do 2.11.2018
 ▲ - ide od 27.12.2017 do 5.1.2018, 2.2.2018, od 26.2.2018 do 2.3.2018, od 29.3.2018 do 3.4.2018, od 2.7.2018 do 31.8.2018, od 31.10.2018 do 2.11.2018
 ▲ - nejde 24.12.2017
 ▲ - spoj č. 13 linky 706413 pokračuje na linku 706415 spoji č.12 do Popradu
 ▲ - spoj č.11 linky 706413 pokračuje na spoji č. 48 do Popradu
 ▲ - spoj č.19 linky 706413 pokračuje na spoji č. 22 do Svitlu
 ▲ - spoj č.47 linky 706413 pokračuje na spoji č.45 do Štrby
 ▲ - spoj č. 17 linky pokračuje na spoji č.12 do Popradu
 ▲ - spoj č.9,15,19,23 linky 706415 pokračuje na linku 706416 do Lipt. Mikuláša

TransData : software

Vydáva: Obec Lučivná, Redakčná rada: Ing. Monika Kičáková, p. Zuzana Majerníčková, Mgr. Henrieta Papcunová, Bc. Gabriela Skokanová. Foto: archív Obce Lučivná a Bc. Katarína Horváthová, Mgr. Henrieta Papcunová
Obecný úrad Lučivná, Hlavná 208/33, 059 31 Lučivná, tel.: 052 / 7754133, 052 / 7754153,
e-mail: obec@lucivna.sk, IČO 00326356. Reg. MK SR EV 5087/14. **nepredajné**

Ak chcete dostávať informácie z Obecného úradu v Lucivnej e-mailom, zaregistrujte sa na stránke obce Lučivná **www.lucivna.sk**